

Что такое «Кризис подросткового возраста?»

Слово «кризис» переводится с греческого как «решение», «исход», «поворотный пункт». Тем ни менее, если мы говорим о психологическом, а не об экономическом кризисе, кризис – явление позитивное и благополучное его преодоление приводит к позитивным личностным новообразованиям, но об этом чуть ниже.

Кризис подросткового возраста возникает в результате противоречия между возросшими возможностями и интеллектуальным уровнем подростка и его значительной зависимостью от взрослого. Течение кризиса сопровождается ярким негативным фоном, эмоциональной нестабильностью. Завершение кризиса знаменует новый период в развитии личности: в случае благоприятного исхода – человек приобретает позитивные новообразования – чувство ответственности, взрослости, принятия себя. И, напротив, в случае неблагоприятного исхода кризис завершается формированием зависимости, чувства малоценности, неприятия себя. Схематично феномен подросткового кризиса представлен ниже:



Преодоление подросткового кризиса и благоприятный его исход зависит от взрослого. Важно учитывать потребности ребенка, проявлять к нему доверие, быть для него другом.

Составитель: методист ДТДиМ Е.А. Старовская