

**Аннотация**  
**к рабочей программе**  
**ДОП «Детский стретчинг»**

Для обучения по программе «Детский стретчинг» принимаются дети дошкольного возраста, желающие улучшить свои танцевальные и хореографические возможности. Для определения уровня физических возможностей и способностей проводится просмотр. Учебные группы формируются с учетом возрастных особенностей учащихся, уровня способностей, подготовленности, индивидуальных особенностей.

В ходе реализации программы осуществляется формирование правильной осанки, развивается эластичность мышц, воспитывается выносливость и старательность у ребенка. Учащиеся овладевают основными хореографическими навыками: растяжкой, гибкостью, выворотностью, подъемом.

Занятия по ДОП «Детский стретчинг» являются дополнением к освоению программы ДОП «Шаг.Ритм.Танец.» и готовят детей к дальнейшему освоению танцевального искусства по программам «Танцевальная студия» и «Современные спортивные танцы».

Теоретические и практические занятия по программе могут проводиться аудиторно и внеаудиторно. Внеаудиторная форма занятий реализуется с применением технологий электронного обучения под наблюдением педагога с учетом индивидуального подхода к каждому ребенку.

Срок реализации программы: 1 год обучения,

Режим занятий: 72 часов, 2 раза в неделю по 1 академическому часу.