

Дополнительная общеразвивающая программа

«Шаг. Ритм. Танец.»

<i>Тема программы</i>	<i>Название материала</i>
1 год обучения	
Введение в танец	Тематическая подборка видеоматериалов «Упражнения со скакалкой»
Интервалы	Видеоподборка «упражнения на развитие подъема».
Партерная гимнастика	Тематическая подборка видеоматериалов «Виды и варианты стоек на руках; на лопатках».
Акробатические упражнения	
Импровизационные и образные игры	Тематическая подборка видеоматериалов «Концертные номера из репертуара детских танцевальных коллективов»
Постановочная деятельность	
Путешествие в профессию	Тематическая подборка «Профессия - хореограф»