

**Аннотация**  
**к рабочей программы обучения**  
**ДОО «Лесенка здоровья»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Лесенка здоровья» предназначена для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет, проявляющих интерес и желание к знакомству и освоению простейших умений и навыков в скалолазание.

Данная программа направлена на гармоничное физическое развитие детей, на формирование представления о скалолазании как виде спорта и активного отдыха, а также закладывает культуру здорового и безопасного образа жизни.

Занятия способствуют укреплению здоровья, содействуют социальной адаптации ребенка и раскрывают его физических способностей через занятия физическими упражнениями и освоения простейших игровых технологий скалолазания.

Срок реализации программы 1 учебный год, 72 часа, 2 раза в неделю по 1 академическому часу.