

**Методические и иные документы, разработанные организацией
самостоятельно для обеспечения образовательного процесса
по ДОП «Лесенка здоровья»**

Темы программы	Методические материалы
Теоретическая подготовка и знакомство со спортзалом	Наглядные пособия
Базовые упражнения по формированию двигательных умений и навыков	Наглядные пособия, раздаточный материал, сценарии игр
Простейшие базовые упражнения и приёмы скалолазания	Наглядные пособия, раздаточный материал, сценарии игр
Простейшие базовые упражнения и приёмы единоборства, гимнастики и акробатики	Наглядные пособия, раздаточный материал, сценарии игр
Простейшие базовые упражнения и приёмы лёгкой атлетики	Наглядные пособия, раздаточный материал, сценарии игр
Закрепление базовых упражнений и приёмов скалолазания.	Наглядные пособия, раздаточный материал, сценарии игр
Спортивный праздник внутри коллектива «Лесенка здоровья»	Сценарий игры