

УТВЕРЖДЕН  
Приказом ДТДиМ  
от 04 июня 2024г. № ХХ-ОД

**Календарно – тематический план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
**«Зарничка»**  
2-го года обучения  
Группа \_\_\_\_\_  
2024/2025 учебный год

| Темы                               | Наименование тем программы и тем занятий  | Кол-во часов |        |          | Формы организации образовательной деятельности | Число и месяц занятия |
|------------------------------------|---|--------------|--------|----------|--|-----------------------|
|                                    |   | Всего        | Теория | Практика |  |                       |
| 1.                                 | <b>Вводное занятие.</b><br>Знакомство с содержанием программы. Техника безопасности на занятиях | 2            | 2      | -        |  |                       |
| <b>Общая физическая подготовка</b> |   |              |        |          |  |                       |
| 2.                                 | Нормативы ГТО 1-2 ступеней: значение для физической подготовки человека                         | 2            | 2      | -        |  |                       |
| 3.                                 | Отработка техники спринтерского бега  | 2            | -      | 2        |  |                       |
| 4.                                 | Спортивные упражнения и эстафеты  | 2            | -      | 2        |  |                       |
| 5.                                 | Спортивные игры   | 2            | -      | 2        |  |                       |
| 6.                                 | Выполнение нормативов ГТО   | 2            | -      | 2        |  |                       |
| <b>История России</b>              |   |              |        |          |  |                       |
| 7.                                 | Дни воинской славы и памятные даты истории России   | 2            | 2      | -        |  |                       |
| 8.                                 | Государственные символы России: исторический обзор  | 2            | 2      | -        |  |                       |
| 9.                                 | Военная история страны. Колпино – город воинской славы  | 2            | 2      | -        |  |                       |
| 10. 3                              | Выдающиеся военачальники и полководцы   | 2            | -      | 2        |  |                       |
| 11.                                | Круглый стол «Мой герой»  | 2            | -      | 2        |  |                       |
| <b>Основы воинских Знаний</b>      |   |              |        |          |  |                       |

|                               |   |   |   |   |  |  |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|--|
| 12.                           | Права, обязанности и ответственность военнослужащих         | 2 | 2 | - |  |  |
| 13.                           | Военные реформы России                                      | 2 | 2 | - |  |  |
| 14.                           | Обзор военной техники и оружия                              | 2 | 2 | - |  |  |
| 15. 4                         | Обзор военной техники и оружия                              | 2 | - | 2 |  |  |
| 16.                           | Военные традиции и ритуалы                                  | 2 | - | 2 |  |  |
| 17.                           | Тестирование «Основы военных знаний»                        | 2 | - | 2 |  |  |
| <b>Безопасность человека</b>  |   |   |   |   |  |  |
| 18.                           | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера   | 2 | 2 | - |  |  |
| 19.                           | Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи | 2 | 2 | - |  |  |
| 20.                           | Тестирование «Безопасность и защита человека»               | 2 | - | 2 |  |  |
| <b>Оказание первой помощи</b> |   |   |   |   |  |  |
| 21.                           | Оценка состояния пострадавшего                              | 2 | 2 | - |  |  |
| 22.                           | Средства первой помощи                                      | 2 | 2 | - |  |  |
| 23.                           | Кровотечения и ранения: наложение повязок                   | 2 | - | 2 |  |  |
| 24.                           | Реанимационные действия                                     | 2 | - | 2 |  |  |
| 25.                           | Тестирование, учебно-тренировочное соревнование             | 2 | - | 2 |  |  |
| <b>Строевая подготовка</b>    |   |   |   |   |  |  |
| 26.                           | Основы строевой подготовки                                  | 2 | 2 | - |  |  |
| 27.                           | Выполнение строевых упражнений                              | 2 | - | 2 |  |  |
| 28.                           | Выполнение строевых команд                                  | 2 | - | 2 |  |  |
| 29.                           | Выполнение строевых нормативов                              | 2 | - | 2 |  |  |
| <b>Туристская подготовка</b>  |   |   |   |   |  |  |
| 30.                           | Основные этапы и организации проведения путешествия         | 2 | 2 | - |  |  |

|               |  |           |           |           |  |  |
|---------------|--|-----------|-----------|-----------|--|--|
| 31.           | Организация и обслуживание туристских соревнований                       | 2         | 2         | -         |  |  |
| 32.           | Отработка техники передвижения в походе                                  | 2         | -         | 2         |  |  |
| 33.           | Отработка техники передвижения в походе                                  | 2         | -         | 2         |  |  |
| 34.           | Отчет туристского путешествия  | 2         | -         | 2         |  |  |
| 35.           | Изучение знаков бедствия. Азбука Морзе                                   | 2         | -         | 2         |  |  |
| 36.           | <b>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, тестирование</b> | 2         | -         | 2         |  |  |
| <b>Итого:</b> |  | <b>72</b> | <b>30</b> | <b>42</b> |  |  |