

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
то 2024г. № XX-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
3-го года обучения
Группа _____ -3
2024/2025 учебный год

| № темы | Наименование тем программы и тем занятий | Кол-во часов | | | Формы организации образовательной деятельности | Число и месяц занятия |
|------------------------------------|---|--------------|-------------|---------------|---|--------------------------|
| | | Всего | Тео- рия | Прак- тика | | |
| 1. | Введение. Знакомство с содержанием ДОП. Обзор первоначальных знаний учащихся. | 2 | 2 | - | | |
| Общая физическая подготовка | | | | | | |
| 2. | Роль спортивных игр в физической подготовке и развитии коммуникативных качеств детей. | 2 | 2 | - | | |
| 3. | Виды боевых искусств и основы самообороны. | 2 | 2 | - | | |
| 4. | Режим детей и подростков. | 2 | - | 2 | | |
| 5. | Отработка общефизических упражнений по технике бега. | 2 | - | 2 | | |
| 6. | Кроссовая подготовка | 2 | - | 2 | | |
| 7. | Эстафета 4x100 метров. | 2 | - | 2 | | |
| 8. | Прохождение единой полосы препятствий. | 2 | - | 2 | | |
| 9. | Сдача нормативов ГТО. | 2 | - | 2 | | |
| 10. | Спортивные игры | 2 | - | 2 | | |
| 11. | Отработка тактики и техники ближнего боя. | 2 | - | 2 | | |
| 12. | Отработка прямого удара. | 2 | - | 2 | | |
| 13. | Спарринг. | 2 | - | 2 | | |
| 14. | Упражнения в технике дистанцирования. | 2 | - | 2 | | |
| 15. | Выполнение бросков. | 2 | - | 2 | | |
| 16. | Техника дыхания. | 2 | - | 2 | | |
| 17. | Учебное соревнование по рукопашному бою. | 2 | - | 2 | | |
| 18. | Учебно-тренировочное соревнование комплексное. | 2 | - | 2 | | |
| Основы воинских знаний | | | | | | |
| 19. | Государственные символы страны | 2 | 2 | - | | |
| 20. | Законы, регламентирующие военную службу. | 2 | 2 | - | | |
| 21. | Боевые традиции ВС РФ. | 2 | - | 2 | | |

| | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|--|--|
| 22. | Тематическая встреча с элементами профорientации с войнами-интернационалистами. | 2 | - | 2 | | |
| Безопасность человека | | | | | | |
| 23. | Поражающие факторы ядерного, биологического, бактериального оружия. | 2 | 2 | - | | |
| 24. | Правила действий при чрезвычайных ситуациях различного вида. | 2 | 2 | - | | |
| 25. | Отработка алгоритма действия в ЧС. | 2 | - | 2 | | |
| 26. | Отработка алгоритма действия в ЧС. | 2 | - | 2 | | |
| 27. | Сдача нормативов по надеванию противогаза на себя и пострадавшего, надевание ОЗК. | 2 | - | 2 | | |
| Строевая подготовка | | | | | | |
| 28. | Индивидуальная и групповая строевой подготовки. | 2 | 2 | - | | |
| 29. | Подготовка строя к смотрам и парадом. | 2 | 2 | - | | |
| 30. | Отработка строевых приемов. | 2 | - | 2 | | |
| 31. | Выполнение построения. | 2 | - | 2 | | |
| 32. | Выполнение перестроений. | 2 | - | 2 | | |
| 33. | Выполнение строевых упражнений и команд с оружием и без. | 2 | - | 2 | | |
| 34. | Отработка строевых передвижений для отделения, взвода, роты, батальона. | 2 | - | 2 | | |
| 35. | Отработка команд и движений для вида «Пост № 1». | 2 | - | 2 | | |
| 36. | Отработка команд и движений при выносе и относе флага (знамени). | 2 | - | 2 | | |
| 37. | Движение с песней. | 2 | - | 2 | | |
| 38. | Смотр строя | 2 | - | 2 | | |
| Стрелковая подготовка | | | | | | |
| 39. | История развития стрелкового спорта. | 2 | 2 | - | | |
| 40. | Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. | 2 | 2 | - | | |
| 41. | Основы техники стрельбы. | 2 | - | 2 | | |
| 42. | Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74. | 2 | - | 2 | | |
| 43. | Практическая стрельба | 2 | - | 2 | | |
| 44. | Выполнение нормативов: стрельба по мишени. | 2 | - | 2 | | |
| 45. | Итоговое учебно-тренировочное соревнование | 2 | - | 2 | | |

| Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|--|
| 46. | Отбор материалов по теме исследования (мероприятий). | 2 | 2 | - | | |
| 47. | Разработка проекта. | 2 | - | 2 | | |
| 48. | Защита проектных и исследовательских работ (проведение мероприятия). | 2 | - | 2 | | |
| Туристская подготовка | | | | | | |
| 49. | Туристско-рекреационный потенциал России. | 2 | 2 | - | | |
| 50. | Роль краеведения для развития туризма. | 2 | 2 | - | | |
| 51. | Туризм родного края. | 2 | 2 | - | | |
| 52. | Основные виды туризма. | 2 | 2 | - | | |
| 53. | Краеведение Санкт-Петербурга и Ленинградской области | 2 | - | 2 | | |
| 54. | Участие в краеведческой игре «Своя игра. Туризм в России». | 2 | - | 2 | | |
| 55. | Выполнение карты «Достопримечательности Санкт-Петербурга и Ленинградской области». | 2 | - | 2 | | |
| 56. | Нормативная база, регламентирующая проведение нестационарных мероприятий. | 2 | 2 | - | | |
| 57. | Учет половозрастных критериев, физической активности и специальной подготовка участников при организации того или иного вида нестационарного мероприятия. | 2 | 2 | - | | |
| 58. | Подготовка нестационарных мероприятий. | 2 | - | 2 | | |
| 59. | Участие в блиц-дискуссии в малых группах «Мое первое туристское путешествие» (выбор маршрута). | 2 | - | 2 | | |
| 60. | Тестирование «Основы туристской подготовки». | 2 | - | 2 | | |
| 61. | Заполнение дневника туристского путешествия. | 2 | - | 2 | | |
| 62. | Отработка тактики и техники передвижения в туристском путешествии (походе). | 2 | - | 2 | | |
| 63. | Оказание первой помощи пострадавшим в туристском путешествии (походе). | 2 | - | 2 | | |
| 64. | Отработка упражнений по общей физической подготовке. | 2 | - | 2 | | |
| 65. | Отработка упражнений по специальной туристской подготовке. | 2 | - | 2 | | |
| 66. | Выполнение отчета туристского путешествия. | 2 | - | 2 | | |

| | | | | | | |
|--------------|--|------------|---|---|--|--|
| 67. | Основы скалолазания. | 2 | - | 2 | | |
| 68. | Учебное соревнование по скалолазанию | 2 | - | 2 | | |
| 69. | Участие в профильных учебных соревнованиях. | 2 | - | 2 | | |
| 70. | Итоговое комплексное соревнование по туризму. | 2 | - | 2 | | |
| 71. | <i>Итоговое комплексное занятие – учебное соревнование, нормативы ГТО.</i> | 2 | - | 2 | | |
| 72. | <i>Итоговое комплексное занятие. Итоговый контроль – тестирование.</i> | 2 | - | 2 | | |
| Всего | | 144 | | | | |

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«ЗАРНИЦА»
Курс «Медицина»
3-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

| № | Наименование тем программы и тем занятий | Количество часов | | | Формы организации образовательной деятельности | Число и месяц занятия |
|---|---|------------------|---------|-----------|--|-----------------------|
| | | Всего | Тео-рия | Прак-тика | | |
| 1. Медицина и профессия военного: прошлое и современность | | | | | | |
| 1. | Профессии гражданские и военные – различия? Беседа о государственных символах России. | 1 | 1 | - | | |
| 2. | Разнообразие профессий, связанных с военной службой. | 1 | - | 1 | | |
| 2. Основные правила и принципы оказания первой помощи пострадавшим | | | | | | |
| 3. | Перечень состояний и мероприятий по оказанию ПП. | 1 | 1 | - | | |
| 4. | Составление памятки «Безопасность: личная и общественная» | 1 | - | 1 | | |
| 3. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях | | | | | | |
| 5. | Признаки опасных повреждений и состояний. | 1 | 1 | - | | |
| 6. | Алгоритм действий по оценке состояния и объему оказания ПП. | 1 | - | 1 | | |
| 7. | Алгоритм действий по оказанию ПП при различных состояниях» | 1 | - | 1 | | |
| 4. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы человека | | | | | | |
| 8. | Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему | 1 | 1 | - | | |
| 9. | Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему | 1 | - | 1 | | |
| 5. Десмургия. Аптечка индивидуальная | | | | | | |
| 10. | Состав индивидуальной аптечки. Асептика, антисептика, десмургия. | 1 | 1 | - | | |
| 11. | Наложение бинтовых повязок на голень, бедро. | 1 | - | 1 | | |
| 12. | Наложение фиксирующей повязки на голеностопный сустав. | 1 | - | 1 | | |
| 13. | Наложение повязок при повреждении коленного сустава. | 1 | - | 1 | | |
| 14. | Наложение повязок при травме головы. | 1 | - | 1 | | |
| 6. Иммобилизация при травмах различной локализации | | | | | | |
| 15. | Виды иммобилизации нижних конечностей. | 1 | 1 | - | | |
| 16. | Проведение иммобилизации подручными средствами и лестничными шинами. | 1 | - | 1 | | |
| 7. Транспортировка пострадавших при различных повреждениях и травмах | | | | | | |
| 17. | Правила безопасности при транспортировке пострадавшего. | 1 | 1 | - | | |

| | | | | | | |
|--|--|-----------|-----------|-----------|--|--|
| 18. | Отработка навыка транспортировки разными способами. | 1 | - | 1 | | |
| 8. Первая помощь при ранениях различной локализации | | | | | | |
| 19. | Наложение повязок при травмах головы. | 1 | - | 1 | | |
| 20. | Наложение повязок при травмах конечностей. | 1 | - | 1 | | |
| 9. Первая помощь при кровотечениях | | | | | | |
| 21. | Классификация и признаки кровотечений. | 1 | 1 | - | | |
| 22. | Правила оказания ПП при кровотечениях. | 1 | 1 | - | | |
| 23. | Составление таблицы «Классификация и признаки кровотечений». | 1 | - | 1 | | |
| 24. | Способы остановки кровотечений. | 1 | - | 1 | | |
| 25. | Наложение кровоостанавливающего жгута. | 1 | - | 1 | | |
| 26. | ПП при ранениях конечностей. | 1 | - | 1 | | |
| 10. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата | | | | | | |
| 27. | Классификация травм опорно-двигательного аппарата. | 1 | 1 | - | | |
| 28. | Правила оказания ПП при травмах ОДА. | 1 | 1 | - | | |
| 29. | Проведение иммобилизации подручными средствами. | 1 | - | 1 | | |
| 30. | ПП при переломах костей таза. | 1 | - | 1 | | |
| 11. Несъедобные ягоды и грибы | | | | | | |
| 31. | Признаки несъедобных растений, ягод и грибов. | 1 | - | 1 | | |
| 12. Школа помощи | | | | | | |
| 32. | Теория первой помощи. | 1 | 1 | - | | |
| 33. | Практика первой помощи. | 1 | - | 1 | | |
| 34. | Игра «Оцени! Определи! Помоги!» | 1 | - | 1 | | |
| 13. История развития и факты о травматологии | | | | | | |
| 35. | Из истории развития науки травматологии. | 1 | 1 | - | | |
| 36. | Достижения русской травматологии. | 1 | - | 1 | | |
| Всего количество часов по программе: | | 36 | 13 | 23 | | |

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от 30.05.2023г. № 307-ОД

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница»
Курс «По страницам истории Отечества»
3-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

| № темы | Наименование тем программы и тем занятий | Кол-во часов | | | Формы организации образовательной деятельности | Число и месяц занятия |
|--------|--|--------------|--------|----------|--|-----------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | | |
| 1. | Великая Отечественная война. Командующие фронтами. | 1 | 1 | - | | |
| 2. | Великие битвы и сражения ВОВ | 1 | 1 | - | | |
| 3. | Начальный период войны (Оборонительный). | 1 | - | 1 | | |
| 4. | Белостокско-Минское сражение (22 июня — 8 июля 1941). | 1 | 1 | - | | |
| 5. | Смоленское сражение (10 июля - 10 сентября). | 1 | - | 1 | | |
| 6. | Битва за Дубно - Луцк - Броды (1941) (24 июня - 30 июня 1941). | 1 | 1 | - | | |
| 7. | Битва под Уманью (конец июля - 8 августа 1941). | 1 | - | 1 | | |
| 8. | Сражение за Киев (7 августа - 26 сентября 1941). | 1 | 1 | - | | |
| 9. | Оборона Ленинграда и начало его блокады (8 сентября 1941 - 27 января 1944) | 1 | - | 1 | | |
| 10. | Одесская оборона (5 августа - 16 октября 1941). | 1 | 1 | - | | |

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|--|--|
| 11. | Начало обороны Севастополя (4 октября 1941 - 4 июля 1942). | 1 | - | 1 | | |
| 12. | Оборонительный период Московской битвы (30 сентября - 4 декабря 1941). | 1 | 1 | - | | |
| 13. | Окружение 18-й армии Южного фронта (5-10 октября 1941). | 1 | - | 1 | | |
| 14. | Бои за Ростов-на-Дону (21-27 ноября 1941). | 1 | - | 1 | | |
| 15. | Керченский десант (26 декабря 1941-20 мая 1942). | 1 | - | 1 | | |
| 16. | Период коренного перелома. | 1 | 1 | - | | |
| 17. | Сталинградская битва. | 1 | - | 1 | | |
| 18. | Северо-Кавказская наступательная операции. | 1 | - | 1 | | |
| 19. | Ржевско-Вяземская операция 1943 года. | 1 | - | 1 | | |
| 20. | Курская битва. | 1 | - | 1 | | |
| 21. | Битва за Днепр. | 1 | - | 1 | | |
| 22. | Третий период войны. | 1 | 1 | - | | |
| 23. | Ленинградско-Новгородская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 24. | Белорусская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 25. | Львовско-Сандомирская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 26. | Яско-Кишиневская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 27. | Прибалтийская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 28. | Наступательный период. | 1 | 1 | - | | |
| 29. | Висло-Одерская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 30. | Восточно-Прусская операция (1945). | 1 | - | 1 | | |
| 31. | Берлинская операция. | 1 | - | 1 | | |

| | | | | | | |
|-----|--|----|---|---|--|--|
| 32. | Ялтинская конференция. Пражская операция. | 1 | - | 1 | | |
| 33. | Окончание войны. Капитуляцией вооруженных сил Германии. | 1 | 1 | - | | |
| 34. | Окончание войны. Капитуляцией вооруженных сил Германии. | 1 | - | 1 | | |
| 35. | Государственные символы как символы Победы. | 1 | - | 1 | | |
| 36. | Парад Победы. Потсдамской конференции. | 1 | - | 1 | | |
| | Всего | 36 | | | | |

| | | | |
|--|--|--|----------|
| | | | 14.06.21 |
|--|--|--|----------|