

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 2024 г. № -ОД

Календарно – тематический план
по дополнительной общеразвивающей программе
«Орлёнок»
2-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год.

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	Введение. Знакомство с содержанием ДОП, Обзор остаточных знаний обучающихся	2	2	-		
Курс №1 «Основы подготовки к ВДЮВСи «Орлёнок»						
1.1. Общая физическая подготовка						
2.	Формирование знаний и представлений учащихся о здоровом образе жизни	2	2	-		
3.	Общие физические упражнения: виды, особенности выполнения	2	2	-		
4.	Упражнения на развитие скорости, выносливости, гибкости	2	-	2		
5.	Кроссовая подготовка	2	-	2		
6.	Спортивные игры	2	-	2		
7.	Единая полоса препятствий	2	-	2		
8.	Нормативы ГТО	2	-	2		
9.	Основы самообороны и рукопашного боя	2	-	2		
10.	Отработка приемов в спарринге	2	-	2		
11.	Эстафета 4х100	2	-	2		
12.	Итоговое учебное соревнование	2	-	2		
1.2. Гражданская оборона						
13.	Законы и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	2	2	-		
14.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Структура и задачи.	2	-	2		
15.	Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.	2	2	-		
16.	Основы мобилизационной подготовки	2	-	2		

17.	Пожарно-тактическая подготовка	2	-	2		
18.	Основы аварийно-спасательных работ	2	-	2		
19.	Оказание первой помощи пострадавшим	2	2	-		
20.	Тематическая встреча с героями-ликвидаторами аварий	2	-	2		
21.	Итоговое учебное соревнование «Операция «Защита»	2	-	2		
1.3. Строевая подготовка						
22.	Строевые команды и упражнения	2	2	-		
23.	Строевые приемы в движения без оружия	2	-	2		
24.	Одиночная подготовка. Строевая стойка	2	-	2		
25.	Выполнение команд «смирно», «вольно». Повороты на месте и в движении.	2	-	2		
26.	Движение походным и строевым шагом. Выполнение упражнений: перестроение из одной шеренги в две	2	-	2		
27.	Выполнение упражнений: захождение плечом в колонне по одному Выполнение упражнений: поворот кругом в движении	2	-	2		
28.	Выполнение упражнений: перестроение группы из колонны по одному в колонну по два. Выполнение упражнений: перестроение дроблением и сведением выполняется в движении	2	-	2		
29.	Торжественный вынос знамени, представление знамени, склонение знамени, действия командира.	2	-	2		
30.	Строевая песня	2	-	2		
31.	Смотр строя	2	-	2		
1.4. Огневая подготовка						
32.	Меры безопасности при стрельбе	2	2	-		
33.	Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата.	2	2	-		
34.	Назначение, устройство частей и механизмов автомата	2	-	2		

35.	Основы техники стрельбы	2	-	2		
36.	Тренировка в разборке – сборке автомата Калашникова АК-74.	2	-	2		
37.	Практическая стрельба	2	-	2		
38.	Практическая стрельба	2	-	2		
39.	Итоговое учебно-тренировочное соревнование	2	-	2		
1.5. Основы воинских Знаний						
40.	Военная наука: классификация, области исследования, «военное искусство»	2	2	-		
41.	Военнослужащий – защитник Отечества Правовые основы военной службы	2	-	2		
42.	Состав, структура, назначение ВС РФ	2	-	2		
43.	Тематическая встреча профорientационной направленности «Есть такая профессия – Родину защищать!»	2	-	2		
44.	Военная история страны: основные сражения, великие полководцы, памятные даты	2	-	2		
45.	Государственные символы страны как основа гражданственности и патриотизма	2	-	2		
1.6. Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам						
46.	Отбор материалов по теме исследования (мероприятий)	2	2	-		
47.	Разработка проекта	2	-	2		
48.	Защита проектных и исследовательских работ (проведение мероприятия)	2	-	2		
Курс №2 «Туристская подготовка»						
49.	Классификация туристских путешествий. Понятие «поход»	2	2	-		
50.	Нормативные документы, регламентирующие организацию нестационарных мероприятий	2	2	-		
51.	Туристские должности в походе. Роль гида-проводника.	2	2	-		
52.	Дневник туристского путешествия (похода) и другая отчетная документация	2	-	2		

53.	Оценка туристско-рекреационного потенциала территории	2	2	-		
54.	Проектирование маршрута туристского путешествия (похода)	2	2	-		
55.	Тактико-техническая подготовка к походу	2	2	-		
56.	Блиц-игра «Все в поход!»	2	-	2		
57.	Техника преодоления естественных препятствий	2	-	2		
58.	Ремонт, усовершенствование и изготовление туристского снаряжения	2	-	2		
59.	Особенности питания и подбор продуктов для походов различного типа	2	-	2		
60.	Выбор место ночлега	2	-	2		
61.	Научно-исследовательская деятельность в походе	2	-	2		
62.	Составление отчета по итогам путешествия	2	-	2		
63.	Подготовка дистанций к соревнованиям по технике пешеходного туризма	2	-	2		
64.	Основы судейства и документация туристских соревнований	2	-	2		
65.	Отработка упражнений на развитие физических качеств, необходимых в походе	2	-	2		
66.	Специальная физическая подготовка	2	-	2		
67.	Преодоление полосы препятствий	2	-	2		
68.	Прохождение различных этапов соревнований по технике туризма: спуски, подъемы, траверс склонов, переправы и т.д.	2	-	2		
69.	Учебные соревнования по технике пешеходного туризма	2	-	2		
70.	Учебно-тренировочные сборы (поход)	2	-	2		
71.	Тестирование по итогам освоения программы 2-го года обучения	2	-	2		
72.	Итоговое учебное соревнование	2	-	2		
	Всего	144				

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 2024 г. № -ОД

Календарно – тематический план
по дополнительной общеразвивающей программе
«Орлёнок»
Курс «Медицина. Оказание первой помощи»
2-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

№	Наименование тем программы и тем занятий	Количество часов			Формы организационнообразовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Теория	Практика		
1. Разнообразие и специфика профессиональных навыков специалистов, сохраняющих жизни						
1.	Призвание – спасать! Беседа о государственных символах России.	1	1	-		
2.	Презентация «Я буду помогать!»	1	-	1		
2. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях						
3.	Признаки опасных повреждений	1	1	-		
4.	Алгоритм действий по оказанию первой помощи при различных состояниях пострадавших	1	-	1		
3. Анатомия и физиология нервной и выделительной систем человека						
5.	Обзор анатомии и физиологии нервной и выделительной систем человека.	1	1	-		
6.	Значение и функции нервной системы человека.	1	-	1		
4. Разнообразие бинтовых и косыночных повязок						
7.	Наложение бинтовых повязок при ранениях головы.	1	-	1		
8.	Наложение косыночных повязок при травмах различной локализации.	1	-	1		
5. Первая помощь при опасных кровотечениях						
9.	Закрепление навыка использования способов остановки кровотечений.	1	-	1		
10.	Отработка навыка остановки опасных кровотечений.	1	-	1		
6. Первая помощь при ранениях и травматическом шоке						
11.	Меры профилактики травматического шока при ранениях.	1	1	-		
12.	Закрепления навыка оказания ПП при обширных ранениях конечностей, головы, туловища.	1	-	1		
13.	Закрепление навыка оказания первой помощи при ранениях.	1	-	1		
14.	Закрепление навыка оказания первой помощи при ранениях.	1	-	1		

7. Первая помощь и транспортировка при ранениях органов грудной и брюшной полостей						
15.	Особенности наложения повязок и транспортировки пострадавших с ранениями туловища.	1	-	1		
8. Основы реанимационных мероприятий						
16.	Правила и техника проведения сердечно-легочной реанимации.	1	1	-		
17.	Подготовительный и основной этапы проведения СЛР.	1	-	1		
18.	Отработка техники проведения сердечно-легочной реанимации на роботе-тренажере «Гоша».	1	-	1		
19.	Отработка техники проведения сердечно-легочной реанимации на роботе-тренажере «Максим».	1	-	1		
9. Первая помощь при ожогах, переохлаждении и обморожениях						
20.	Алгоритмы оказания ПП при ожогах и обморожениях.	1	1	-		
21.	Оказание ПП при ожогах, обморожении, переохлаждении.	1	-	1		
10. Первая помощь при электротравме						
22.	Виды электротравм, правила личной безопасности при оказании ПП.	1	1	-		
23.	Правила оказания ПП при поражении электрическим током.	1	-	1		
11. Первая помощь при падении с высоты						
24.	Оказание ПП пострадавшему при падении с высоты.		-	1		
12. Первая помощь при синдроме длительного сдавления						
25.	Оказание ПП при синдроме длительного сдавления конечностей.	1	-	1		
13. Первая помощь при утоплении						
26.	Виды и особенности утоплений.	1	1	-		
27.	Особенности оказания ПП при истинном и бледном утоплении.	1	-	1		
14. Первая помощь при отравлениях						
28.	Причины и клинические проявления отравлений.	1	1	-		
29.	Оказание ПП при различных видах отравлений.	1	-	1		
15. Первая помощь при укусах животных, змей, ужалении членистоногих						
30.	Алгоритм действий при укусах животных, змей, ужалении членистоногих.	1	1	-		
31.	Оказание ПП при укусах животных, змей, ужалении членистоногих.	1	-	1		
16. Школа помощи						
32.	Теория первой помощи.	1	1	-		
33.	Практика первой помощи.	1	-	1		
34.	Игра «Оцени! Определи! Помоги!»	1	-	1		
17. Основы оказания психологической помощи						
35.	Основные принципы оказания первой психологической помощи пострадавшим.	1	1	-		
36.	Общие правила и принципы общения с пострадавшими.	1	-	1		
Всего количество часов по программе:		12	24	36		

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 2024 г. № -ОД

Календарно – тематический план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Орленок»,
Курс «По страницам истории Отечества
2-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности		Число и месяц занятия
		Тео- рия	Прак- тика	Всего	1 Под группа	2 под группа	
1.	Символы России: государственные и народные.	1	-	10	Аудиторно		
2.	Военная техника ВОВ.	-	1		Аудиторно		
3.	Военная техника ВОВ.	-	1		Аудиторно		
4.	Военная техника ВОВ.	-	1		Аудиторно		
5.	Военная техника ВОВ.	1	-		Аудиторно		
6.	Легкие танки.	-	1		Аудиторно		
7.	Легкие танки.	1	-		Аудиторно		
8.	Средние танки.	-	1		Аудиторно		
9.	Средние танки.	1	-		Аудиторно		
10.	Тяжелые танки.	-	1		Аудиторно		
11.	Тяжелые танки.	1	-	10	Аудиторно		
12.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	1	-		Аудиторно		
13.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	1	-		Аудиторно		
14.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	1	-		Аудиторно		
15.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
16.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
17.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
18.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
19.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
20.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	-	1		Аудиторно		
21.	Военная авиация ВОВ-конструкторы.	1	-	16	Аудиторно		
22.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		
23.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		
24.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		
25.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		
26.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		
27.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	1	-		Аудиторно		

28.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
29.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
30.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
31.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
32.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
33.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
34.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
35.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
36.	Оружие победы. Конструкторы стрелкового оружия.	-	1		Аудиторно	
	Всего	36				