

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ДТДиМ  
от г. № -ОД

**Календарно – тематический план**  
по дополнительной общеразвивающей программе  
**«Орлёнок»**  
3-го года обучения  
Группа \_\_\_\_\_  
2024/2025 учебный год

№ п/п	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1.	<b>Введения.</b> Знакомство с содержанием ДОП. Обзор остаточных знаний обучающихся	2	2	-		
<b>Курс №1 «Основы подготовки к ВДЮВСи «Орленок»</b>						
<b>1.1. Общая физическая подготовка</b>						
2.	Особенности режима дня юношей и девушек	2	2	-		
3.	Упражнения на развитие выносливости, скоростно-силовых, скоростных и координационных способностей на основе освоенных легкоатлетических упражнений.	2	-	2		
4.	Кросс	2	-	2		
5.	Спортивные игры	2	-	2		
6.	Единая полоса препятствий.	2		2		
7.	Тестирование «Роль физкультуры и спорта для здоровья человека»	2	-	2		
8.	Специальная физическая подготовка: основы самообороны и рукопашного боя	2	-	2		
9.	Эстафеты с применением легкоатлетических упражнений и игровых форм	2	-	2		
10.	Контрольные тесты и нормативы ГТО	2	-	2		
11.	Комплексное спортивное соревнование	2	-	2		
<b>1.2. Основы воинских Знаний</b>						
12.	Военная служба - особый вид государственной службы	2	-			
13.	Символика ВС РФ и ее связь с государственными символами страны	2	-	2		
14.	Обзор профильных учебных учреждений среднего и высшего профессионального образования	2	2	-		

15.	Памятные даты военной истории России и малой Родины	2	-	2		
16.	Современное вооружение ВС РФ	2	-	2		
17.	Викторина «Герои Отечества»	2	-	2		
18.	Воинские ритуалы и боевые традиции российской армии	2	-	2		
19.	Тематическая встреча профориентационной направленности в ветеранами вооруженных сил и боевых действий	2	-	2		
20.	Круглый стол «Герои среди нас!»	2	-	2		
21.	Тестирование «Структура и состав ВС РФ»	2	-	2		
<b>1.3. Строевая подготовка</b>						
22.	Основные понятия и термины строевого устава.	2	2	-		
23.	Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте.	2	-	2		
24.	Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй	2	-	2		
25.	Повороты на месте и в движение . Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки	2	-	2		
26.	Размыкание и смыкание строя. Проведение тренировок выполнение элементов строевой подготовки	2	-	2		
27.	Перестроение из колонны по два в колонну по одному и обратно	2	-	2		
28.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	2	-	2		
29.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	2	-	2		
30.	Выполнение воинского приветствия. Отработка выноса знамени	2	-	2		
31.	Смотр строя и песни	2	-	2		
<b>1.4. Огневая подготовка</b>						
32.	Стрелковое оружие: исторический обзор	2	2	-		
33.	Техника безопасности в стрелковом тире	2	2	-		
34.	Принадлежность автомата. Хранение и сбережение автомата	2	2	-		
35.	Баллистические показатели внешние и внутренние	2	-	2		
36.	Техника стрельбы в полевых условиях	2	-	2		
37.	Приёмы метания ручных гранат	2	-	2		

38.	Способы разведки целей и определение дальности до них	2	2	-		
39.	Особенности организации учебных и боевых стрельб	2	-	2		
40.	Практическая стрельба	2	-	2		
41.	Учебное соревнование	2	-	2		
<b>1.5. Основы подготовки к творческим конкурсам и проектам</b>						
42.	Отбор, систематизация и подготовка материалов по теме исследования (мероприятия).	2	-	2		
43.	Защита проекта (проведение мероприятия)	2	-	2		
<b>Курс №2 «Туристская подготовка»</b>						
44.	Туристские маршруты различной сложности	2	2	-		
45.	Особенности прохождения маршрутов в ночное время, в условиях плохой видимости	2	2	-		
46.	Причины возникновения экстремальных ситуаций и порядок действия в них	2	2	-		
47.	Тестирование «Основы ориентирования»	2	-	2		
48.	Топографический диктант	2	-	2		
49.	Организация и судейство туристских соревнований	2	-	2		
50.	Методика судейства отдельных видов соревнований. Таблица штрафов	2	2	-		
51.	Организация и судейство вида «Спортивное ориентирование»	2	-	2		
52.	Организация и судейство вида «Дистанция пешеходная, в закрытых помещениях»	2	-	2		
53.	Организация и судейство вида «Контрольный туристский маршрут»	2	-	2		
54.	Учебные соревнования по ТПТ	2	-	2		
55.	Общефизические упражнения	2	-	2		
56.	Специальная физическая подготовка	2	-	2		
57.	Организация туристского путешествия: сбор сведений о районе путешествия	2	2	-		
58.	Карта маршрута и запасные варианты передвижения	2	2	-		
59.	Тактика и техника передвижения по маршруту	2	-	2		
60.	Подбор индивидуального и группового снаряжения	2	2	-		
61.	Питание в походе	2	-	2		
62.	Составление сметы похода	2	-	2		
63.	Оформление документации туристского путешествия	2	-	2		
64.	Исследовательская деятельность в путешествии	2	-	2		

65.	Общественно-полезная деятельность в путешествии	2	-	2		
66.	Подведение итогов похода	2	-	2		
67.	Тематическая встреча «Путешествовать – это легко!»	2	-	2		
68.	Тестирование «Основы туристкой подготовки»	2	-	2		
69.	Комбинированная эстафета с элементами ориентирования	2	-	2		
70.	Учебно-тренировочные сборы (поход выходного дня)	2	-	2		
71.	<i><b>Итоговое тестирование</b></i>	2	-	2		
72.	<i><b>Итоговое занятие – комплексное учебное соревнование</b></i>	2	-	2		
	<b>Всего</b>	<b>144</b>				

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ДТДиМ  
от 2024 г. № -ОД

**Календарно – тематический план**  
по дополнительной общеразвивающей программе  
**«Орлёнок»**  
**Курс «Медицина. Оказание первой помощи»**  
3-го года обучения  
Группа \_\_\_\_\_  
2024/2025 учебный год

№	Наименование тем программы и тем занятий	Количество часов			Формы организационнообразовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Теория	Практика	Всего		
1. Разнообразие и специфика подготовки специалистов, ответственных за сохранение здоровья и жизни						
1.	Подготовка и обучение специалистов сферы сохранения здоровья и жизни. Беседа о государственных символах России.	1	-	2	Аудиторно	
2.	Выбор будущей профессии.	-	1		Аудиторно	
2. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях						
3.	Алгоритм действий по оказанию первой помощи при различных состояниях пострадавших.	-	1	2	Аудиторно	
4.	Оказание ПП пострадавшим при различных состояниях и повреждениях.	-	1		Аудиторно	
3. Анатомия и физиология центральной нервной системы человека						
5.	Особенности деятельности ЦНС.	1	-	2	Аудиторно	
6.	Значение и функции центральной нервной системы человека.	-	1		Аудиторно	
4. Вариативность бинтовых и косыночных повязок						
7.	Наложение бинтовых повязок при травмах различной локализации.	-	1	2	Аудиторно	
8.	Наложение косыночных повязок при травмах различной локализации.	-	1		Аудиторно	
5. Первая помощь при опасных кровотечениях и геморрагическом шоке						
9.	Закрепление навыка использования способов остановки кровотечений.	-	1	2	Аудиторно	
10.	Отработка навыка остановки опасных кровотечений при острой кровопотери.	-	1		Аудиторно	
6. Первая помощь при ранениях и травматическом шоке						
11.	Меры профилактики травматического шока при ранениях.	1	-	24 4	Аудиторно	
12.	Закрепления навыка оказания ПП при обширных ранениях конечностей, головы, туловища.	-	1		Аудиторно	



35.	Направления и принципы деятельности служб оказания психологической поддержки и помощи.	1	-	2	Аудиторно	
36.	Общие правила и принципы общения с пострадавшими.	-	1		Аудиторно	
Всего количество часов по программе:		<b>11</b>	<b>25</b>	<b>36</b>		

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ДТДиМ  
от 2024 г. № -ОД

**Календарно – тематический план**  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
**«Орленок»,**  
**Курс «По страницам истории Отечества**  
**3-го года обучения**  
Группа \_\_\_\_\_  
2024/2025 учебный год

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности		Число и месяц занятия
		Тео- рия	Прак- тика	Всего	1 под группа	2 под группа	
1.	Ордена и медали как символы страны и вооруженных сил.	1	-	12	Аудиторно		
2.	Ордена и медали ВОВ	1	-		Аудиторно		
3.	Ордена и медали ВОВ	1	-		Аудиторно		
4.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	1	-		Аудиторно		
5.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	1	-		Аудиторно		
6.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
7.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
8.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
9.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
10.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
11.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		
12.	Статус наград: кому вручается, дата учреждения, количество награждений	-	1		Аудиторно		



13.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины.	1	-	14	Аудиторно	
14.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. В.А.Серов И.А.Серебряный А.А.Казанцев Прорыв блокады Ленинграда 18 января 1943 года	1	-		Аудиторно	
15.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. А.Дейнека Оборона Севастополя	1	-		Аудиторно	
16.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. К.Ф.Юон Парад на Красной площади в Москве	1	-		Аудиторно	
17.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. Г.М.Коржев Заслон	1	-		Аудиторно	
18.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. Б.М.Неменский Дыхание весны П.А.Кривоногов Оборона Брестской крепости	1	-		Аудиторно	
19.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. М.И.Самсонов Сестрица	-	1		Аудиторно	
20.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. П.А.Кривоногов На Курской дуге	-	1		Аудиторно	
21.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написание картины. Н.Кривоногов Поединок	-	1		Аудиторно	

22.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написания картины. П.Т.Мальцев Штурм Сапун-горы	-	1		Аудиторно	
23.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написания картины. Портрет Героя Советского Союза гвардии генерал-майора И.В.Панфилова	-	1		Аудиторно	
24.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написания картины. Кукрыниксы. Конец	-	1		Аудиторно	
25.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написания картины. А.И.Лактионов Письмо с фронта	-	1		Аудиторно	
26.	Великая Отечественная война в изобразительном искусстве. Биография автора, история написания картины. Н Кривоногов Победа. Рейхстаг взят.	-	1		Аудиторно	
27.	Города герои, города воинской славы России	1	-	5	Аудиторно	
28.	Города герои, города воинской славы России	1	-		Аудиторно	
29.	Города герои, города воинской славы России	-	1		Аудиторно	
30.	Города герои, города воинской славы России	-	1		Аудиторно	
31.	Города герои, города воинской славы России	-	1		Аудиторно	
32.	Даты воинской Славы России	1	-	4	Аудиторно	
33.	Даты воинской Славы России	1	-		Аудиторно	
34.	Даты воинской Славы России	-	1		Аудиторно	
35.	Даты воинской Славы России	-	1		Аудиторно	
36.	Итоговое занятие - обобщение	1	-	1	Аудиторно	
<b>Всего</b>		<b>36</b>				