

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ
от

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Дружина юных пожарных – Ради жизни на Земле»
3-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Тео- рия	Прак- тика		
1. История развития пожарной охраны.						
1.	Символы России как основы правового регулирования. Нормативно-правовое регулирование в области пожарной безопасности.	2	2	-	Аудиторно	
2.	Реорганизация пожарной охраны в России.	2	2	-	Аудиторно	
3.	Хронология пожарного дела.	2	-	2	Аудиторно	
4.	Катастрофы и ЧС. Чернобыльская авария.	2	-	2	Аудиторно	
2.Основы противопожарной подготовки						
5.	Вероятности пожаров.	2	2	-	Аудиторно	
6.	Роль воды в тушении пожаров.	2	-	2	Аудиторно	
7.	Экологические, психологические и материальные последствия пожаров.	2	2	-	Аудиторно	
8.	Профилактика пожаров.	2	2	-	Аудиторно	
9.	Способы тушения пожаров	2	2	-	Аудиторно	
10.	Альтернативные средства пожаротушения.	2	2	-	Аудиторно	
11.	Эвакуация в ДТДиМ.	2	-	2	Аудиторно	
12.	День спасателя.	2	-	2	Аудиторно	
13.	Меры предосторожности населения от пожаров.	2	2	-	Аудиторно	
14.	Безопасный Новый год	2	-	2	Аудиторно	
15.	Надевание БОП и противогаза.	2	-	2	Аудиторно	
16.	Эволюция пожарных частей: органы управления, техника и оборудование.	2	2	-	Аудиторно	
17.	Профессия пожарный, спасатель. Сопряженные профессии.	2	2	-	Аудиторно	
18.	Пожарная техника и снаряжение.	2	2	-	Аудиторно	
19.	БОП: условия ухода, хранения и ремонта.	2	-	2	Аудиторно	
20.	Тестирование «Пожарная безопасность сегодня».	2	-	2	Аудиторно	
21.	Учебно-тренировочное занятия по основам пожарной подготовки: правила, подготовка дистанции, судейство.	2	-	2	Аудиторно	

3. Оказание первой помощи						
22.	Медицина катастроф.	2	2	-	Аудиторно	
23.	Состояние пожарного и спасаемого при ЧС.	2	2	-	Аудиторно	
24.	Способы остановки кровотечений.	2	-	2	Аудиторно	
25.	Раны, переломы: оказание первой помощи, реанимация, транспортировка.	2	-	2	Аудиторно	
26.	Шоковое состояние.	2	-	2	Аудиторно	
27.	Тестирование. Итоговое учебно-тренировочное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
4.Общая и специальная физическая подготовка						
28.	Физическая культура – основа здорового образа жизни.	2	2	-	Аудиторно	
29.	Упражнения на укрепление мышц рук и ног.	2	-	2	Аудиторно	
30.	Упражнения на развитие скорости и выносливости.	2	-	2	Аудиторно	
31.	Спортивные игры	2	-	2	Аудиторно	
32.	Спортивные игры.	2	-	2	Аудиторно	
33.	Пожарный инвентарь как средство спортивной тренировки пожарного-спасателя.	2	2	-	Аудиторно	
34.	Командные соревнования.	2	2	-	Аудиторно	
35.	Значение бега в общей и специальной физической подготовке пожарного.	2	-	2	Аудиторно	
36.	Челночный бег.	2	-	2	Аудиторно	
37.	Бег на 60 м.	2	-	2	Аудиторно	
38.	Бег с пожарным инвентарем.	2	-	2	Аудиторно	
39.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	
40.	Упражнения с БОП и противогазом.	2	-	2	Аудиторно	
41.	Пожарная эстафета, сдача нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	
42.	Тестирование, итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
5. Пожарно-строевая подготовка						
43.	Командные строевые упражнения.	2	2	-	Аудиторно	
44.	Строевые упражнения со знаменем.	2	2	-	Аудиторно	
45.	Выполнение строевых упражнений.	2	-	2	Аудиторно	
46.	Выполнение построения боевых расчетов и вынос знамени.	2	-	2	Аудиторно	
47.	Итоговый смотр строя: правила, содержание этапов, судейство.	2	-	2	Аудиторно	
6. Пожарно-спасательный спорт						
48.	Правила техники безопасности, правила соревнований по ПСС.	2	2	-	Аудиторно	
49.	Личное и командное первенство ПСС.	2	2	-	Аудиторно	
50.	Судейств ПСС.	2	2	-	Аудиторно	
51.	Просмотр видео-урока «Пожарно-спасательный спорт».	2	2	-	Аудиторно	

52.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
53.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
54.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
55.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
56.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
57.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
58.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
59.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
60.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
61.	Техника сматывания спасательной веревки в клубок.	2	-	2	Аудиторно	
62.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	
63.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	
64.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
65.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
66.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
67.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	
68.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	
69.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	
70.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	
71.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	
72.	Тестирование, Итоговое учебное соревнование: правила, подготовка дистанции, судейство.	2	-	2	Аудиторно	
ИТОГО:		144	54	90		