

УТВЕРЖДЕН
Приказом ДТДиМ

Календарно – тематический план
Дополнительная общеразвивающая программа
«Дружина юных пожарных – Ради жизни на Земле»
2-го года обучения
Группа _____
2024/2025 учебный год

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Формы организации образовательной деятельности	Число и месяц занятия
		Всего	Теория	Практика		
1. История развития пожарной охраны.						
1.	Символы Российской Федерации: исторический аспект.	2	2	-	Аудиторно	
2.	История развития пожарного дела в г. Санкт-Петербурге. Пожарная охрана в годы Великой Отечественной войны.	2	2	-	Аудиторно	
3.	Атлас «Пожарная охрана родного края»	2	-	2	Аудиторно	
2. Основы противопожарной подготовки						
4.	Органы и подразделения по чрезвычайным ситуациям.	2	2	-	Аудиторно	
5.	Чрезвычайные ситуации: классификация, правила действий.	2	-	2	Аудиторно	
6.	Тестирование, эстафета по ЧС	2	-	2	Аудиторно	
7.	Надевание противогаза, ОЗК.	2	-	2	Аудиторно	
8.	Особенности пожаров.	2	-	2	Аудиторно	
9.	Плановая эвакуация.	2	-	2	Аудиторно	
10.	Виды огнетушителей.	2	2	-	Аудиторно	
11.	Первичные и подручные средства пожаротушения.	2	2	-	Аудиторно	
12.	Отработка приемов и способов спасения людей на пожаре.	2	-	2	Аудиторно	
13.	Дыхательные аппараты.	2	2	-	Аудиторно	
14.	Решение ситуационных задач на противопожарную тематику.	2	-	2	Аудиторно	
15.	Оформление творческих работ на конкурс «Безопасность глазами детей».	2	-	2	Аудиторно	
16.	Пожарная сигнализация и извещатели населения.	2	2	-	Аудиторно	
17.	Опасные вещества на работе и дома.	2	-	2	Аудиторно	
18.	Оформление пожарного щита.	2	-	2	Аудиторно	
19.	Снаряжение боевой одежды пожарного.	2	-	2	Аудиторно	
20.	Особенности современных дыхательных аппаратов.	2	-	2	Аудиторно	

21.	Пожарная техника.	2	2	-	Аудиторно	
22.	Презентация «История пожарного автомобиля». Макет.	2	-	2	Аудиторно	
23.	Итоговое тестирование, учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
3. Оказание первой помощи						
24.	Способы оценки состояния пострадавшего.	2	2	-	Аудиторно	
25.	Угарный газ: очаги поражения внутренних органов, виды помощи.	2	2	-	Аудиторно	
26.	Наложение асептических и бинтовых повязок.	2	-	2	Аудиторно	
27.	Способы остановки кровотечений.	2	-	2	Аудиторно	
28.	Реанимация пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	
29.	Тестирование. Итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
4.Общая и специальная физическая подготовка						
30.	Значение общефизической подготовки пожарных при ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2	-	Аудиторно	
31.	Темп, скорость, и объем легкоатлетических упражнений.	2	2	-	Аудиторно	
32.	Преодоление препятствий с пожарным инвентарем.	2	2	-	Аудиторно	
33.	Упражнения для развития гибкости, силы и ловкости.	2	-	2	Аудиторно	
34.	Упражнения для координации и точности движений.	2	-	2	Аудиторно	
35.	Упражнения на выносливость.	2	-	2	Аудиторно	
36.	Бег с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
37.	Участие в спортивных играх с мячами.	2	-	2	Аудиторно	
38.	Упражнения с БОП.	2	-	2	Аудиторно	
39.	Подвижные игры.	2	-	2	Аудиторно	
40.	Кросс.	2	-	2	Аудиторно	
41.	Пожарная эстафета, сдача нормативов ГТО.	2	-	2	Аудиторно	
42.	Тестирование, итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
5. Пожарно-строевая подготовка						
43.	Роль строевой подготовки для пожарного-спасателя.	2	2	-	Аудиторно	
44.	Выполнение команд «пол-оборота», «полный шаг», размыкания.	2	-	2	Аудиторно	
45.	Выполнение построения боевых расчетов.	2	-	2	Аудиторно	
46.	Движение с песней.	2	-	2	Аудиторно	
47.	Одиночная строевая подготовка.	2	-	2	Аудиторно	
6. Пожарно-спасательный спорт						
48.	Пожарно-спасательный спорт: мировой и в России.	2	2	-	Аудиторно	
49.	Спортивные дисциплины ПСС.	2	2	-	Аудиторно	

50.	Одежда, снаряжение и обувь участников, оборудование.	2	2	-	Аудиторно	
51.	Правила техники безопасности, правила соревнований по ПСС, подготовка судей.	2	2	-	Аудиторно	
52.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
53.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
54.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
55.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.	2	-	2	Аудиторно	
56.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
57.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
58.	Подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
59.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
60.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
61.	Подъем по выдвижной трехколенной лестнице в окно третьего этажа учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
62.	Техника сматывания спасательной веревки в клубок.	2	-	2	Аудиторно	
63.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	
64.	Техника вязания двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего.	2	-	2	Аудиторно	
65.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
66.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
67.	Выполнение манипуляций по снятию, переноске, установке и подъему по штурмовой лестнице в окно учебной башни.	2	-	2	Аудиторно	
68.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	
69.	Пожарная эстафета 4 x 100.	2	-	2	Аудиторно	
70.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	
71.	Боевое развертывание.	2	-	2	Аудиторно	

72.	Тестирование, Итоговое учебное соревнование.	2	-	2	Аудиторно	
ИТОГО:		144	38	106		