

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 07 июня 2024 г. № 330-ОД

Рабочая программа
Дополнительная общеразвивающая программа
«Лазертаргет»
(сетевая образовательная программа)

Возраст обучающихся – 14-17 лет
Срок освоения – 1 год

Разработчики:
Лебедева Наталия Владимировна,
методист отдела
гражданско-патриотического
воспитания;
Самсонов Олег Сергеевич,
методист
информационно-методического отдела;
Мартынов Николай Александрович,
педагог дополнительного образования
отдела гражданско-патриотического
воспитания

Особенности организации образовательного процесса первого года обучения

Дополнительная общеразвивающая программа «Лазертаргет» (далее – Программа), ориентированная на детей старшего школьного возраста и разработана с целью формирования у юношей и девушек навыков стрельбы из лазерного пистолета и учебного автомата с применением лазерной насадки.

Ребята знакомятся с историей становления и развития стрелкового спорта, узнают о правилах стрельбы, изучат составные части стрелкового оружия и процесс разборки-сборки учебного автомата Калашникова. Особая роль отводится практической стрельбе с применением мишени различного размера, тайминга, с учетом индивидуальной и командной стрельбы.

Занятия проводятся в применении моноблок «Рубин» - стрелковый лазерный тир.

Также обучающиеся получают возможность продемонстрировать полученные навыки по стрельбе на итоговом занятии - турнире.

Задачи:

Обучающие

1. Изучение истории развития стрелкового спорта;
2. Ознакомление учащихся с видами стрелкового оружия, его составными частями;
3. Формирование навыков точной стрельбы из оружия с лазерными насадками, в т.ч. отработка прицельной и интуитивной стрельбы по статичным, динамичным и проецируемым мишеням;
4. Знакомство с профессиями, связанными с оружием.

Развивающие

1. Расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
2. Развитие личностных качеств, инициативы и самостоятельности, дисциплинированности, высоко устойчивой самооценки и стремление к новым познавательным ситуациям.
3. Совершенствование и развитие физической силы, координации движений и выносливости в процессе выполнения специальных физических упражнений с оружием.
4. Развитие наблюдательности, быстроты мышления, памяти, глазомера в процессе изучения составных частей оружия, практической стрельбы.

Воспитательные

1. Воспитание патриотизма, гражданской позиции и любви к родному краю, родному народу через изучение российского стрелкового оружия;
2. Воспитание чувства верности Отечеству, готовность приносить пользу обществу и государству посредством изучения основ военного дела, стрелковой подготовки и т.д.
3. Развитие нравственно-этических ориентиров и волевых качеств подрастающего поколения.
4. Формирование уважения к профессиональной деятельности лиц, связанных с оружием (военные, полицейские, сотрудники ОМОН, Росгвардии, оружейники, егеря и т.д.).

Содержание первого года обучения

Вводное занятие: 2 часа.

Теория (2 часа)

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий, ознакомление с местами проведения занятий, инструктаж ТБ. Символы России: флаг, герб, гимн.

История стрелкового спорта. Применение стрелкового оружия.

Теория (2 часа)

Стрелковый спорт один из самых древних прикладных видов спорта. Стендовая стрельба, пулевая стрельба, высокоточная стрельба, практическая стрельба, варминтинг, снайпинг. Структура спортивной стрельбы. Оружие для спортивной стрельбы.

История стрелкового оружия. Лук, арбалет, самострел. Эра огнестрельного оружия: бомбарда, ручница, гаковица, аркебуза, фитильный мушкет, пищаль. Современное огнестрельное оружие: винтовка, пистолет, автомат, пулемет. Современные новшества. Виды российского стрелкового оружия. Области применения стрелкового оружия.

Практика (2 часа)

Просмотр и обсуждение видеофильма «Стрелковое оружие».

Составление атласа стрелкового оружия, тестирование.

Виды стрелкового и лазерного оружия.

Теория (4 часа)

Современное стрелковое оружие: классификация по конструкции ствола, калибру, назначению, способу перезарядки, способу управления и удержания, по количеству стрелков.

Боевое, спортивное, гражданское, служебное, специальное стрелковое оружие. Применение стрелкового оружия в армии и специальными службами: полиция, спецназ, охрана, сотрудники служб спасения.

Учебно-спортивное оружие: винтовки, пистолеты, автоматы. Боеприпасы для учебной стрельбы. Погон оружие под стрелка. Стрелковые тир. Виды мишеней.

Лазерное стрелковое оружие: технологии, история, современное состояние. Лазерное оружие, предназначенное для прямого уничтожения целей, ограниченного поражающего действия, Ослепляющее лазерное оружие. Военное преимущество и недостатки использования. Лазерные прицелы и насадки. Лазертаг – современный лазерный тир. Применение лазерного оружия в играх.

Практика (2 часа)

Тестирование «Виды стрелкового оружия».

Знакомство с работой лазерного тира «Рубин» - соревнование по стрельбе в лазерном тире.

Правила техники безопасности при обращении с оружием.

Теория (2 часа)

Меры безопасности при работе с огнестрельным оружием: общие положения, инструктажи по мерам безопасности. Правила общей и личной безопасности. Правовые основы применения огнестрельного оружия.

Безопасность при проведении стрельб. Правила безопасности в стрелковом лазерном тире. Журнал по технике безопасности.

Практика (2 часа)

Просмотр учебного видеофильма «Техника безопасности при обращении с огнестрельным оружием (Автоматы, пистолеты, ружья, пулеметы)».

Выполнение теста «Безопасность вокруг нас».

Разбора-сборка автомата Калашникова и снаряжение магазина АКМ патронами.

Теория (2 часа)

Баллистические характеристики и модификации автомата Калашникова: АК-12, АК-15, АК-19, АК-308, АК-74. Проект 200-ой серии.

Полная и неполная разборка учебного автомата Калашникова. Последовательность выполнения манипуляций. Таблица нормативов ГТО 4 и 5 ступеней.

Практика (6 часов)

Выполнение действие по полной разборке и сборке автомата АК-74.

Выполнение действие по неполной разборке и сборке автомата АК-74 и снаряжению магазина патронами.

Последовательность чистки элементов оружия.

Решение ситуационных задач по разборке-сборке автомата Калашникова.

Выполнение учебных нормативов по разборке и сборке автомата: соревнование.
Тестирование «Автомат Калашникова».

Лазерный тир: оборудование, порядок использования

Теория (2 часа)

Знакомство с работой моноблока лазерного стрелкового тира «Рубин», «Кадет». Особенности и преимущества программного обеспечения. Техника безопасности при проведении стрельбы с применением лазерных насадок.

Устройство лазерного пистолета типа Макаров. Принцип действия.

Практика (2 часа)

Тестирование «Принцип работы лазерного тира».

Отработка стрельбы из лазерного пистолета типа Макаров.

Основы стрельбы

Теория (4 часа)

Внутренняя баллистика: выстрел и его периоды, начальная скорость пули, отдача оружия и угол вылета, особенности выстрела из стрелкового оружия различного типа. Действие пороховых газов на ствол и меры по его сбережению.

Внешняя баллистика: траектория и ее элементы. Форма траектории и ее практическое значение. Стабилизация полета пули. Влияние условий стрельбы на полет пули.

Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Рассеивание пуль при стрельбе. Причины рассеивания. Закон рассеивания. Определение средней точки попадания. Меткость стрельбы и поражаемая зона.

Понятие о действительности стрельбы. Вероятность попадания и ее зависимость от различных причин, вероятность поражения цели.

Практика (8 часов)

Решение ситуационных задач «Внутренняя и внешняя баллистика», соревнование.

Правила и приемы стрельбы из разного положения

Теория (2 часа)

Техника выполнения выстрела: подготовка, дыхание, прицеливание, управление спуском. Функциональная система «управление спуском». Формирование двигательного акта при обучении пулевой стрельбе.

Стрельба из положения стоя, сидя, лежа, в движении, стрельба с колена. Особенности стрельбы по удаленным и движущим мишеням.

Практика (10 часов)

Решение ситуационных задач «Приемы стрельбы», соревнование.

Практическая стрельба.

Практика (16 часов)

Отработка навыков стрельбы: из учебного автомата Калашникова с применением лазерной насадки, из учебной пневматической винтовки с лазерной насадкой, из лазерного пистолета типа Макаров.

Личные и командные соревнования по стрельбе.

Промежуточная и итоговая аттестация

Практика (4 часа)

Промежуточная аттестация: тестирование, соревнование.

Итоговая аттестация: турнир по стрельбе.

Планируемые результаты:

Личностные

1. Сформируются основные понятия ценностей гражданственности и патриотизма, любви к родному краю.
2. Сформируется чувство гордости за российский народ, гражданское самоопределение, стремление служить на благо государства.
3. Разовьются нравственно-этические ориентиры современного молодого поколения путем справедливого и благородного отношения к оружию.
4. Сформируется уважение к профессиональной деятельности людей, связанных с оружием и дальнейшее профессиональное самоопределение.

Метапредметные

1. Произойдет расширение кругозора и осведомленность в областях, связанных с современным стрелковым оружием;
2. Разовьются такие качества, как самостоятельность; смогут проявлять инициативу, оценивать собственные силы, будут стремиться к положительной самооценке.
3. Усовершенствуется физическое здоровье, координация движений, выносливость, стратегические навыки в процессе взаимодействия с оружием.
4. Разовьются психофизические качества посредством стрелковой подготовки.

Предметные

1. Изучат основные этапы становления и развития стрелкового спорта;
2. Изучат основные виды отечественного и зарубежного стрелкового оружия, свойства, области применения;
3. Сформируются навыки стрельбы из лазерного стрелкового оружия в различном положении;
4. Познакомятся с профессиями, в работе которых применяется стрелковое оружие.