

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ДТДиМ  
от 07 июня 2024 г. №330-ОД

Рабочая программа  
по дополнительной общеразвивающей программе  
(сетевая образовательная программа)

**«ПДД. Академия безопасности»**

Возраст учащихся – 13 - 18 лет  
второй год обучения

Разработчики:

Гошева Е.Н., методист РЦ БДД  
Вагу А.А., методист,  
руководитель РЦ БДД  
Коверчак Я.С., педагог-организатор,  
педагог ДО



## 1. Особенности организации образовательного процесса

Программа продолжает обучение учащихся вопросам безопасности дорожного движения и опирается на знания и навыки, ранее полученные учащимися на разных ступенях воспитательно-образовательной деятельности по вопросам транспортной инфраструктуры и безопасности дорожного движения. Отличительной особенностью является направленность всего обучения на социализацию учащихся в окружающем транспортном мире через познание как свойств материальных объектов транспортной инфраструктуры, так и внутренних личностных качеств, влияющих на построение взаимоотношений между изучаемыми объектами и субъектами дорожной сферы.

Во второй год обучения учащиеся актуализируют свои знания о транспортных средствах, в том числе современных средствах индивидуальной мобильности, а также об основных правилах безопасного поведения на дороге, знакомятся с требованиями, предъявляемыми к водителям автомобиля, учатся ориентироваться в городе, правильно действовать и оказывать первую помощь в ДТП, понимать значение охраны окружающей среды, познают мир профессий, связанных с транспортным миром. Теоретические знания подкрепляются практической деятельностью, направленной на стимулирование интеллектуального развития учащихся и формирование активной жизненной позиции по отношению к необходимости соблюдения правил дорожной безопасности.

В программе продолжается использование проектного метода обучения, который позволяет учащимся проявлять самостоятельность, интегрировать знания из различных областей и осваивать новые компетенции, продуктивно взаимодействовать в коллективе при подготовке и защите проектов. В течение учебного года учащиеся выполняют несколько мини-проектов (трудоемкость до 1 часа) и в конце каждого полугодия - два зачетных проекта (трудоемкость до 6 часов). Подготовка учащимися зачетных проектов может проводиться аудиторно или внеаудиторно при дистанционной консультационной поддержке педагога в отведенное программой учебное время.

Оценка уровня и качества освоения программы учащимися в конце каждого полугодия проводится суммированием результатов индивидуального тестирования и оценки качества выполненного зачетного проекта. Оценка метапредметных результатов проводится в ходе педагогического наблюдения при выполнении учащимися практических заданий и тематических проектов в соответствии с установленными критериями.

Образовательный процесс может быть организован с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в онлайн и/или в офлайн форматах.

## 2. Условия реализации программы второго года обучения

**Наполняемость учебных групп** на втором году обучения составляет не менее 12 человек

**Сроки реализации программы:** 72 часа

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 2 часа.

**Условия набора и формирования групп второго года обучения:**

В реализации программы принимают участие дети от 13 лет до 18 лет на основе перевода с первого года обучения, в соответствии с итоговым тестированием в конце учебного года. Также, при наличии высокой мотивации к обучению, группа может быть дополнена всеми желающими пройти обучение в возрасте от 13 лет до 17 лет. Учащиеся объединяются в группу от 12 человек.

## 3. Задачи второго года обучения

**Обучающие:**

актуализировать теоретические знания учащихся по правилам дорожного движения и безопасному поведению на дорогах;

формировать умения оценивать различные дорожные ситуации, выявлять причинно-следственные связи, целостно их воспринимать и адекватно реагировать;



ознакомить с нормативно-правовыми актами по экологической безопасности;  
обучить базовым навыкам ориентирования в городе, в том числе с помощью мобильных устройств;

формировать у учащихся первичные знания и навыки по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;

дать начальные знания об устройстве и эксплуатации легковых транспортных средств;

ознакомить с содержанием и перспективами развития рынка профессий, связанных с транспортом, формами и условиями их освоения, требованиями, предъявляемыми этими профессиями к человеку.

#### **Развивающие:**

развивать мотивацию на углубление имеющихся знаний в области безопасной жизнедеятельности;

расширять общий кругозор, формировать осознание связей между прошлым, настоящим и перспективами развития транспортной сферы;

формировать целостный социально-ориентированный взгляд на окружающий мир и понимание взаимосвязей;

развивать самостоятельность и умение организовать свою безопасную деятельность в окружающей среде;

развивать умения ориентироваться в информационном пространстве и навыки системного и творческого мышления в процессе подготовки проектов.

стимулировать самостоятельную поисковую творческую деятельность.

#### **Воспитательные:**

содействовать развитию механизмов саморегуляции через привитие целевых установок, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность;

развивать правовое сознание и правовую культуру, содействовать формированию социально ответственной личности;

формировать умения соотносить собственное поведение и поведение других людей с принятыми нормами в дорожном движении;

формировать понимание ответственности за себя и других, а также последствий невыполнения требования ПДД;

воспитывать экологическую культуру и понимание её роли в жизнедеятельности современного человека;

развивать интеллектуальные способности, творческую активность и инициативу, помогающие познать свои внутренние психологические характеристики и собственные возможности;

воспитывать внимание, ответственность, разумную осторожность и уверенность действий в дорожных условиях;

развивать навыки сотрудничества и бесконфликтного общения, взаимопомощи и взаимоуважения участников дорожного движения;

воспитывать уважительное отношение к людям, работающим в транспортной сфере, осознание меры их ответственности за безопасность окружающих.

## **4. Содержание второго года обучения**

### **Тема 1. Безопасное вождение автомобиля, 8 часов**

#### *Теория 3 часа*

Требования к водителям. Порядок получения свидетельства на право управления автомобилем. Обязанности водителей транспортных средств. Требования к техническому состоянию автомобиля.

Расположение транспортных средств на проезжей части. Остановка и стоянка транспортных средств. Приоритет проезда маршрутных транспортных средств. Перестроение,



поворот и разворот транспортных средств. Скоростные режимы движения автомобиля. Остановочный и тормозной путь автомобиля.

Правила проезда перекрестков. Основные правила проезда транспортными средствами регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановки общественного транспорта. Безопасность пешеходов.

#### *Практика 5 часов*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Решение ситуационных задач по пройденным темам.

Разбор заданных педагогом ситуаций проезда перекрестков (иллюстрации, магнитная доска, коврик, макет),

Решение заданий интерактивной компьютерной игры «Перекрестки».

Тестирование по порядку проезда перекрестков.

### **Тема 2. Транспортные инновации, 6 часов**

#### *Теория 3 часа*

Автомобиль будущего (материалы, конструкция). Композитные материалы. Изменяемая конструкция. Беспилотное управление. Летающие автомобили. Телематические бортовые автомобильные устройства. Новинки российской автомобильной промышленности.

Новые виды топлива. Основные виды горючего для автомобилей: бензин и дизельное топливо и альтернативные виды: газ, электричество, водород. Сонцеомобили – достоинства и недостатки. Экспериментальные виды топлива: вода, воздух, пар, спирты, органика и другие.

Инновации транспортных сетей и средств регулирования транспортными потоками. Адаптивное дорожное покрытие, разметка и дорожные знаки с радиочастотной идентификацией, системы наблюдения и датчики для контроля состояния дороги.

Интеллектуальная транспортная компьютерная системы слежения и контроля.

#### *Практика 3 часа*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Изучение интернет-источников по транспортным инновациям.

Мини-проект «Мой идеальный автомобиль».

### **Тема 3. Транспорт и охрана окружающей среды, 6 часов**

#### *Теория 2 часа.*

Экология и дорожное движение. Влияние транспортной сферы на природу, растительный и животный мир, здоровье человека. Законодательство, регулирующее отношения в сфере взаимодействия общества и природы, ответственность за нарушение законодательства в области охраны окружающей среды.

Проблемы экологии и пути их решений в России и зарубежных странах. Методы исследования влияния транспорта на экологический фон жизнедеятельности.

#### *Практика 4 часа*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Решение ситуационных задач, поиск проблем в сфере экологии и пути их решения.

Мини-проект «Экологический плакат»

### **Тема 4. Дорожно-транспортные происшествия и их профилактика, 6 часов**

#### *Теория 3 часа.*

Понятие о дорожно-транспортных происшествиях. Статистика дорожно-транспортных происшествий. Анализ нарушений правил дорожного движения пешеходами. Причины и следствия. Классификация ДТП.



Порядок действий участников ДТП. Ответственность пешеходов и пассажиров за нарушение правил дорожного движения.

Состояние дорожно-транспортного травматизма в районе. Наиболее аварийные улицы. Профилактика дорожно-транспортных происшествий. Роль отдела ГИБДД.

*Практика 3 часа.*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Аналитический обзор состояния ДТП за указанный период (район, город).

Составление алгоритма действий участников ДТП.

## **Тема 5. Ориентирование в городе, 6 часов**

*Теория 2 часа*

Ориентирование по печатным картам и схемам. Карта-схема города. Бумажные и электронные карты. Типы планировки городов. «Московская» и «Ленинградская» система нумерации домов. Определение ориентиров. Поиск объектов. Виды транспортных систем городов и ориентирование в них. Возможные отличия в ПДД в разных странах.

Ориентирование с помощью мобильных гаджетов. Приложения для смартфона для ориентирования. Геолокация. Поиск объектов. Составление безопасных маршрутов.

*Практика 4 часа.*

Практическое ориентирование. Составление безопасных маршрутов с помощью карт.

Установка и апробация приложений для ориентирования.

Выполнение практических заданий на местности.

## **Тема 6. Первая помощь при ДТП, 10 часов**

*Теория 5 часов*

Порядок действий по оказанию первой помощи при ДТП. Специфика оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. Классификация травм. Правила поведения участников и свидетелей дорожно-транспортного происшествия. Кто обязан оказывать первую помощь. Оценка дорожно-транспортной обстановки и наличия угроз (взрыв, пожар, наезд и прочее). Правила безопасной эвакуации пострадавших из повреждённых транспортных средств. Недопустимость переносить или перетаскивать пострадавших без крайней необходимости (угроза взрыва, пожара и т.п.). Состав автомобильной аптечки. Алгоритм оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. Классификация травм.

Ушибы, кровотечения, наложение повязок. Перевязочные средства. Виды повязок. Остановка кровотечений. Правила наложения давящих повязок и жгутов.

Повреждения костной ткани. Порядок действий по оказанию первой помощи при закрытых черепно-мозговых травмах. Порядок действий по оказанию первой помощи при переломах костей. Иммобилизация.

Травмы внутренних органов. Признаки опасных повреждений и состояний. Классификация травм внутренних органов. Порядок действий по оказанию первой помощи при травмах внутренних органов. Иммобилизация.

Нарушения сознания, реанимационные меры. Признаки опасных состояний. Факторы признаков жизни. Порядок действий по оказанию первой помощи при состояниях потери сознания. Реанимационная помощь. Транспортная иммобилизация.

*Практика 5 часов.*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Составления алгоритма оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.

Практикумы по оказанию первой помощи (ПП):

практические занятия по оказанию ПП при ушибах и кровотечениях;

практические занятия по оказанию ПП при травмах головы и СГМ;



практические занятия по оказанию ПП при переломах конечностей;  
 практические занятия по оказанию ПП при травмах внутренних органов;  
 практические занятия по оказанию ПП при нарушениях сознания.  
 Решение тестовых заданий по изученной теме.

## **Тема 7. Транспортные профессии, 8 часов**

*Теория 3 часа.*

Психологические основы выбора профессии. Типы и классификация профессий.

Профессиограмма и психограмма профессии, порядок составления.

Профессии людей в транспортной сфере. Общие требования к людям транспортных профессий. Знакомство с профессиями дорожного хозяйства (проектирование, строительство и обслуживание дорог, мостов, тоннелей); профессии, связанные с разработкой и изготовлением автомобилей; профессии, связанные с эксплуатацией автомобилей; профессии обслуживания и ремонта автомобилей, продажи и тюнинга; профессии регулирования и управления на транспорте.

Профессии будущего на транспорте. Требования к специалисту будущего. Пути формирования профессионального маршрута.

*Практика 5 часов*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Изучение и составление профессиограмм.

Анализ личностных качеств и требований, предъявляемых к профессиям. Тестирование на профессиональные предпочтения.

Экскурсия на автотранспортное предприятия или автомастерскую.

## **Тема 8. Средства индивидуального передвижения и мобильности, 6 часов**

*Теория 2 часа.*

История создания велосипеда. Устройство велосипеда, подготовка к эксплуатации. Безопасные места для поездки на велосипеде. Средства защиты для велосипедиста. Правила безопасного вождения велосипеда. Мопед и правила безопасности.

Виды средств индивидуальной мобильности (СИМ). Катание на велосипедах, роликовых коньках, скейтах, гироскутерах и правила безопасности. ПДД РФ для СИП и СИМ.

*Практика 4 часа*

Просмотр и обсуждение видеоматериалов по теме.

Викторина «Мой велосипед».

Практические занятия по подготовке и вождению велосипеда на учебной площадке или в автогородке.

## **Тема 9. Выполнение и защита проекта, 12 часов**

*Практика 12 часов*

*(8 часов самостоятельная работа учащихся, 4 часа защита проектов)*

Проект 3 «Инновации в транспортной сфере»

Проект 4 «Профессии на транспорте»

## **Тема 10. Итоговое занятие, 4 часа**

*Практика 4 часа.*

Подведение итогов контрольного периода. Промежуточная аттестация. Проведение тестирования.

Подведение итогов контрольного периода. Аттестация по итогам освоения программы. Проведение тестирования.



## 5. Планируемые результаты второго года обучения

### Личностные результаты

развитие правового сознания и правовой культуры, формирование социально ответственной личности;

приобретение умения соотносить собственное поведение и поведение других людей с принятыми нормами в дорожном движении;

понимание ответственности за себя и других, а также последствий невыполнения требования ПДД;

познание своих внутренних психологических характеристик и возможностей для безопасного взаимодействия с транспортной средой;

развитие личностных качеств для повышения безопасности в дорожной среде (внимательности, осторожности, дисциплинированности и уверенности);

развитие механизмов саморегуляции, помогающих обеспечению безопасной жизнедеятельности;

повышение общественной активности в рамках ведения профилактической работы по безопасности дорожного движения;

развитие навыков сотрудничества и бесконфликтного общения, взаимопомощи и взаимоуважения участников дорожного движения;

привитие уважительного отношения к людям, работающим в транспортной сфере, осознание меры их ответственности за безопасность окружающих.

### Метапредметные результаты:

расширение кругозора учащихся, формирование активного познавательного интереса в области безопасной жизнедеятельности;

умение классифицировать понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, устанавливать причинно-следственные связи и делать выводы;

развитие самостоятельности и умений планировать, организовать и оценивать свою деятельность;

развитие самостоятельной творческой поисковой деятельности, умений ориентироваться в информационном пространстве и навыков системного и творческого мышления в процессе подготовки проектов;

осознание и принятие социальных норм и правил поведения в транспортной сфере, рост социальной активности;

развитие навыков сотрудничества, бесконфликтного общения и взаимопомощи при коллективных действиях.

### Предметные результаты

освоение терминов и понятий, способствующих осознанному пониманию основ безопасного поведения на дорогах;

актуализация теоретических знаний по правилам дорожного движения и безопасному поведению на дорогах;

умение оценивать типовые дорожные ситуации, выявлять причинно-следственные связи, целостно их воспринимать и адекватно реагировать;

знание основных положений нормативно-правовых актов по транспортной и экологической безопасности;

наличие базовых навыков ориентирования в городе, в том числе с помощью мобильных устройств;

получение первичных знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях;

получение начальных знаний об устройстве и эксплуатации легковых транспортных средств;

ознакомление с транспортной инфраструктурой, содержанием и перспективами развития рынка профессий, связанных с транспортом, формами и условиями их освоения, требованиями, предъявляемыми этими профессиями к человеку.