

УТВЕРЖДЕН  
приказом ДТДиМ  
от 07.06.2024 г. № 330-ОД

Календарно–тематический план  
Дополнительная общеразвивающая программа  
факультативного курса «Основы хореографии»  
Номер группы 204-Х  
2024/2025 учебный год  
Педагог Евсеева Т.С.

№ темы	Наименование тем программы и тем занятий	Кол-во часов			Число и месяц за- нятия
		всего	теория	практика	
1	<b>Мир танца. Вводное занятие.</b> Правила выполнения простейших танцевальных движений. Понятие «официальные символы России», отражение символики в танце.	1	1		07.09.
2	<b>Мир танца.</b> Выполнение простых танцевальных движений. Кроссворд «Официальные символы России».	1		1	14.09.
3	<b>Постановка корпуса, позиции рук и ног.</b> Осанка, опора; основные правила постановки корпуса.	1	1		21.09.
4	<b>Упражнения на развитие музыкальности, ритмичности.</b> Слушание музыки, определение ее характера, размера	1	1		28.09.
5	<b>Элементы классического танца.</b> Разучивание движений: поклон реверанс; сценический шаг	1	1		05.10.
6	<b>Элементы народного танца.</b> Притопы, хлопки в ладоши по одному и в парах; «ковырялочка»	1	1		12.10.
7	<b>Постановка корпуса, позиции рук и ног.</b> Разучивание позиций рук	1		1	19.10.
8	<b>Упражнения на развитие музыкальности, ритмичности.</b> Выполнение движений в соответствии с характером музыкальных произведений	1		1	26.10.
9	<b>Элементы классического танца.</b> Шаг на полупальцах, легкий бег	1		1	02.11.
10	<b>Элементы народного танца.</b> Движения плеч и корпуса: подъем плеч в различном темпе и характере	1		1	09.11.
11	<b>Постановка корпуса, позиции рук и ног.</b> Разучивание позиции ног	1		1	16.11.
12	<b>Упражнения на развитие музыкальности, ритмичности.</b> Исполнение прыжков с приземлением на сильную долю такта	1		1	23.11.
13	<b>Элементы классического танца.</b> Рон де жамб партер по 1-ой позиции, музыкальный размер 4/4	1		1	30.11.
14	<b>Элементы бального танца.</b> Подскоки: на месте, с продвижением вперед, вокруг себя	1	1		07.12.
15	<b>Элементы современных танцев</b> Дisko шаг в повороте, шаг кик, шаг кросс	1	1		14.12.
16	Проверим себя. Контрольное занятие.	1		1	21.12.
17	<b>Элементы народного танца.</b> Разучивание движений: удары стопой по 6-й и 3-й позициям	1		1	28.12.
18	<b>Упражнения на развитие музыкальности, ритмичности.</b> Движения танца «Полька»	1		1	11.01.

19	<b>Элементы бального танца</b> Боковой галоп; приставной шаг с точкой	1		1	18.01.
20	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Правила перестроения из колонны в шеренгу и обратно	1	1		25.01.
21	<b>Элементы бального танца.</b> Разучивание движений медленного вальса: исходное положение (корпус, руки, ноги, голова)	1		1	01.02.
22	<b>Танцевальная импровизация.</b> Движения, связанные с представлениями о природе: бабочки, пчелы	1	1		08.02.
23	<b>Элементы народного танца</b> Танцевальный бег с положением рук на поясе, в стороны, за спиной	1		1	15.02.
24	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Построение в круг, сужение и расширение круга	1		1	22.02.
25	<b>Элементы современных танцев.</b> Движения категории «фристайл»	1		1	01.03.
26	<b>Элементы современных танцев.</b> Действия ног: подъем колена, подъем прямой ноги, приставка ноги без веса	1		1	15.03.
27	<b>Элементы современных танцев.</b> Движения и перемещения с различной степенью наклона корпуса	1		1	22.03.
28	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Построение в круг из свободного положения размещения в зале	1		1	29.03.
29	<b>Танцевальная импровизация.</b> Сочинение этюда: «Карнавал масок»	1		1	05.04.
30	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Взаимосвязь образа, музыки и движения	1		1	12.04.
31	<b>Упражнения на развитие музыкальности, ритмичности.</b> Выполнение шагов в характере марша	1		1	19.04.
32	<b>Элементы бального танца.</b> Движения медленного вальса: техника исполнения шага вперед, назад	1		1	26.04.
33	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Разучивание движений: «воротца», «змейка», «спираль»	1		1	03.05.
34	<b>Разучивание танцевальных номеров.</b> Построение в колонну из свободного положения размещения в зале	1		1	10.05.
35	<b>Танцевальная импровизация.</b> Передача в движении характера, темпа, динамических оттенков музыки	1		1	17.05.
36	<b>Проверим себя.</b> Итоговое занятие	1		1	24.05.
Итого		<b>36</b>	<b>9</b>	<b>27</b>	