

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНА
приказом ДТДиМ
от 04 июня 2024г. № 342-ОД

Рабочая программа
Дополнительная общеразвивающая программа
«Зарница. Курс молодого бойца»
(сетевая образовательная программа)

Возраст обучающихся – 11-15 лет
Срок освоения – 6 часов

Разработчики:
Лебедева Наталия Владимировна,
методист отдела гражданско-
патриотического воспитания;
Джураев Данил Раимкулович,
педагог дополнительного образования
отдела гражданско-патриотического
воспитания

Особенности организации образовательного процесса

Дополнительная общеразвивающая программа «Зарница. Курс молодого бойца, ориентированная на детей в возрасте от 11 до 15 лет и разработана с целью формирования у юношей и девушек навыков начальной военной подготовки.

Ребята знакомятся со структурой и составом вооруженных сил РФ и основными событиями военной истории нашей страны, осваивают строевые упражнения и команды, знакомятся со стрелковым оружием, изучают основы оказания первой помощи по заданному алгоритму, в том числе в чрезвычайных и опасных ситуациях. Особая роль отводится практической составляющей содержания программы – большая часть занятий проводится в игровом формате коллективной и групповой формой, что, несомненно, положительно влияет на развитие коммуникативной сферы и развитие самореализации.

Занятия проводятся как в учебном помещении, так и на площадке на территории ДТДиМ.

Обучающиеся получают возможность продемонстрировать полученные умения и навыки на итоговом занятии – комплексной эстафете.

Задачи:

Обучающие

1. Знакомство со структурой вооруженных сил Российской Федерации и основными вехами военной истории страны.
2. Обучение элементарным приемам строевой подготовки.
3. Знакомство с основами огневой и стрелковой подготовки.
4. Формирование первоначальных навыков действий в чрезвычайных ситуациях, в том числе оказание первой помощи.

Развивающие:

1. Совершенствование и развитие физической силы, координации движений и выносливости в процессе выполнения строевых упражнений, манипуляций с оружием, при оказании первой помощи пострадавшим.
2. Развитие наблюдательности, быстроты мышления, памяти, глазомера в процессе освоения тем по военной начальной подготовки.
3. Формирование интереса к военной начальной подготовке и стремления к самосовершенствованию в данном направлении.

Воспитательные:

1. Воспитание чувства верности Отечеству, готовность приносить пользу обществу и государству посредством изучения основ военного дела, строевой и медицинской подготовки.
2. Развитие нравственно-этических ориентиров и волевых качеств подрастающего поколения.
3. Формирование уважения к профессиональной деятельности военных.

Содержание первого года обучения

Вооруженные силы Российской Федерации. Страницы военной истории Теория: 1 час.

Состав и структура ВС РФ, виды и рода войск армии и флота. Звания и погоны. Военные профессии. Основные события военной истории России: сражения и битвы, великие полководцы, памятные даты и дни воинской славы.

Основы строевой подготовки

Практика: 1 час

Основные упражнения и строевые команды. Индивидуальная и групповая строевая подготовка. Движение в песней. Роль командира в смотре строя.

Основы стрелковой подготовки

Практика: 1 час.

Личное оружие военного. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова и снаряжение магазина АКМ патронами. Практическая стрельба в лазерном тире «Рубин».

Оказание первой помощи

Практика: 1 час.

Основы десмургии. Кровотечения, виды ран, транспортировка условных пострадавших. Оказание помощи в полевых условиях подручными средствами.

Действия в чрезвычайных ситуациях

Практика: 1 час.

Опасные и экстремальные условия. Индивидуальные средства защиты. Таблица нормативов ГТО по надеванию противогаза и общевойскового защитного костюма. Практическое задание – сдача норматива ГТО.

Игра-соревнование

Практика: 1 час.

Комплексная эстафета: преодоление военизированной полосы препятствий.

Планируемые результаты освоения программы:***Личностные:***

1. Сформируются основные понятия ценностей гражданственности и патриотизма, любви к родному краю.
2. Разовьются нравственно-этические ориентиры современного молодого поколения, волевые качества и стремление к победе.
3. Сформируется уважение к профессиональной деятельности военных и появятся предпосылки к дальнейшему профессиональному самоопределению.

Метапредметные:

1. Усовершенствуется общая физическая подготовка, двигательная активность, физическая активность в целом.
2. Разовьется наблюдательность, быстрота мышления, физическая сила и активность, умение анализировать ситуацию и корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся обстановкой.
3. Заложатся основы уважительного отношения к профессиональной деятельности людей, отвечающих за безопасность родины.

Предметные:

1. Познакомятся с современным состоянием армии и флота РФ, узнают основные события военной истории РФ.
2. Освоят основы строевой подготовки.
3. Научатся стрельбе из учебной пневматической винтовки, освоят навыки разборки-сборки АК-74.
4. Освоят основные алгоритмы действий при ЧС и в других экстремальных ситуациях, с учетом реально складывающейся обстановки, в том числе основы оказания первой помощи пострадавшим.