

Аннотация
к рабочей программе дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Азбука туризма»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука туризма» имеет туристско-краеведческую направленность, уровень освоения программы - общекультурный.

1 год обучения

На первом году обучения осуществляется первичное ознакомление учащихся с основными видами туризма: пеший, лыжный, горный, водный и т.д.

Учащиеся получают первоначальные знания и навыки, необходимые в организации туристских путешествий, спортивного ориентирования; учатся самостоятельно пользоваться картой, компасом для безопасного пребывания в природной среде Знакомятся с основами гигиены и оказания первой помощи, овладевают элементарными представлениями о мире профессий, связанных с направлением программы.

2 год обучения

На втором году обучения учащиеся расширяют свои знания о туристской подготовке (техника безопасности, быт, питание и снаряжение туриста, техника и тактика в туристском походе).

Учащиеся совершенствуют и развивают физическую силу, координацию движений и выносливость в процессе выполнения физических упражнений.

Развивают наблюдательность, быстроту мышления, памяти, глазомера в процессе работы с картами, схемами в ориентировании.

Учащиеся мотивированы к самореализации и самопознанию в области детско-юношеского туризма и спорта, овладевают навыками, которые могут пригодиться им в будущей профессии, связанной туризмом, спортом.

Для занятий по программе необходим медицинский допуск.