

Аннотация
к рабочей программе дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Туристы-краеведы»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туристы-краеведы» имеет туристско-краеведческую направленность, уровень освоения программы - базовый.

1 год обучения

На 1-м году обучения учащиеся знакомятся с основными понятиями в сфере детско-юношеского туризма: техника безопасности в туристских путешествиях, снаряжение туриста, организация полевого быта, питание в походе, распределение обязанностей в группе, техника и тактика туризма, топография и ориентирование, изучение природных и историко-краеведческих объектов различных регионов, оказание первой помощи и др.

Большое внимание уделяется общефизической подготовке, ребята совершенствуют и развивают физическую силу, координацию движений и выносливость в процессе выполнения физических упражнений. В условиях природной среды отрабатываются техника и тактика туризма, спортивного ориентирования, преодоления препятствий и способы выхода из экстремальных ситуаций. Коллективная работа способствует воспитанию значимости совместных усилий для достижения результата.

2 год обучения

Программу 2 года обучения осваивают учащиеся, перешедшие на второй год обучения.

В отдельных случаях, при наличии высокой мотивации и имеющих элементарных навыков, в группы второго года после предварительного собеседования, могут быть зачислены учащиеся, не занимавшиеся по программе первого года обучения. Также на обучение в группы второго года второй год могут быть зачислены учащиеся, перешедшие из других объединений, реализующих подобные программы.

Ребята продолжают изучение основных разделов ДООП - общефизическая и туристская подготовка, безопасность пребывания в природной среде, топография и ориентирование, оказание первой помощи, краеведческие исследования в походно-экспедиционной деятельности.

Участвуют в соревнованиях по спортивному туризму различного уровня в зависимости от степени подготовленности.

3 год обучения

На 3-м году обучения по ДООП учащиеся приобретают достаточно широкий спектр знаний и практических навыков в области спортивного туризма, что позволяет им участвовать в экспедиционно-походной деятельности, проводить краеведческие исследования района путешествия.

У ребят формируется познавательный интерес к предмету исследования в сфере экологического туризма и краеведения, они научатся объяснять процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе исследовательской или проектной работы.

Научатся оценивать достигнутые результаты и адекватно их формулировать в устной и письменной форме, предъявлять творческие и научные отчёты на конференциях, конкурсах различного уровня, повышая собственную самооценку, что может помочь им в выборе жизненного пути, профессионального самоопределения по направлению программы.

Для занятий по программе необходим медицинский допуск.