

Аннотация
к рабочей программе дополнительной
общеразвивающей программы
«Школа туризма»

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа туризма» имеет туристско-краеведческую направленность, уровень освоения программы - базовый.

1 год обучения

На 1 году обучения учащиеся знакомятся с основными видами туризма: пеший, лыжный, водный. В темах программы заложены представления о туристском быте, знания о личном, групповом и специальном снаряжении, об организации привалов и питания в походе.

Обучающиеся получают знания об особенностях родного края: рельефа, климата, растительного и животного мира Ленинградской области.

Знакомятся с понятием личной гигиены туриста и оказанием первой помощи в условиях природной среды. Овладевают практическими походными навыками, получают представление о мире профессий, связанных с туризмом, спортом.

Воспитываются коммуникативные навыки, умение общаться в коллективе.

Развивается познавательная активность в ходе изучения района путешествия, а также физические качества: сила, выносливость, координация движений, гибкость, как результат занятий физической и специальной подготовкой.

2 год обучения

На втором году обучения расширяются знания по туристской подготовке (технике безопасности, питанию и снаряжению туриста, техники и тактики в туристском походе).

Содержание тем второго года обучения усложняется для поддержки обучающихся с высокой мотивацией к занятиям туризмом.

Обучающиеся приобретают навыки участия в районных и региональных туристско-спортивных мероприятиях: как в составе команды, так и в личном зачёте.

Углубляются знания об историческом, природном, культурном наследии района (города) в ходе подготовки и проведения экскурсий с активными формами передвижения.

Развиваются физические качества: сила, выносливость, упорство средствами ОФП, туристской деятельности.

Для занятий по программе необходим медицинский допуск.