

Аннотация
к рабочей программе дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Юные туристы»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные туристы» имеет туристско-краеведческую направленность, уровень освоения программы - базовый.

1 год обучения

На 1 году обучения учащиеся знакомятся с основными видами туризма: пеший, лыжный, горный, водный.

В содержании тем программы заложены представления о туристских должностях в походе, знания о личном, групповом и специальном снаряжении, организации привалов и питания в походе. Ребята получают знания об особенностях родного края: рельефа, климата, растительного и животного мира Ленинградской области.

При регулярных занятиях спортом воспитывают в себе потребность в здоровом образе жизни, развивают силу, выносливость, координацию движений на практических занятиях, как в аудиториях, так и на свежем воздухе. Воспитываются коммуникативные навыки, умения общаться в коллективе, стремление к искренности и открытости во взаимоотношениях между людьми.

2 год обучения

На 2 году обучения учащиеся расширяют свои знания о туристской подготовке (техника безопасности, быт, питание и снаряжение туриста, техника и тактика в туристском походе). Практические занятия на местности (выезды) проводятся 9 раз в год по 8 часов по утверждённому графику.

Учащиеся приобретут навыки туристской техники, ориентирования, жизни в полевых условиях; будут иметь навыки ведения краеведческих наблюдений, использования их результатов для решения задач по выходу из экстремальной ситуации.

Приобретут навыки участия в туристско-спортивных мероприятиях в составе команды и в личных зачётах. Сформируются навыки коммуникативной культуры в походно-экспедиционной практике путём распределения ролей и обязанностей.

Для занятий по программе необходим медицинский допуск.