

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Колпинского района
Санкт-Петербурга



Н.Л. Грачева

« 18 »

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУДО ДТДиМ
Колпинского района
Санкт-Петербурга



Н.Е. Самсонова

Приказ № 600 от « 18 » 10 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
районных соревнований
по оказанию первой помощи
среди военно-патриотических клубов
Колпинского района Санкт-Петербурга

г. Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения:

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок проведения соревнований среди военно-патриотических клубов Колпинского района Санкт-Петербурга.

1.2. Мероприятие проводится для зарничных команд Колпинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Этапы соревнований:

- теоретический – тестирование по теме «Съедобные, лекарственные и ядовитые растения и грибы»;
- практический – «Первая помощь пострадавшему при травмах и несчастных случаях».

2. Цели и задачи:

1. Подготовка учащихся образовательных учреждений к действиям в экстремальных ситуациях.
2. Отработка и закрепление навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи.
3. Развитие и совершенствование навыков действий и безопасного поведения в природной и антропогенной среде, во время дорожно-транспортных происшествий, пожаров и иных опасных ситуациях.
4. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Руководство и проведение соревнований:

Осуществляет ДТДиМ, отдел гражданско-патриотического воспитания.

Заведующий отделом: Лупахина Н.А

Главный судья: Грязнова О.Н.

Руководители станции: Лебедева Н.В., Бодрикова М.В.

4. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие зарничные команды Колпинского района по возрастным группам:

1. «Зарничка» - 7-10 лет.
2. «Зарница»:
 - 1 возрастная группа – 11-12 лет;
 - 2 возрастная группа – 13-14 лет.
3. «Орлёнок» – 15-18 лет.

Соревнования проводятся в два этапа: теория и практика (оказание первой помощи статисту) (**Приложение 1**).

Состав команды: 6 человек – 2 статиста и 4 санитаря (смешанный - не менее 1 девушки/молодого человека).

Руководитель команды оформляет приказ и заявку от образовательного учреждения для прохождения соревнований (**Приложение 2**).

5. Время и место проведения.

Соревнования проводятся в ДТДиМ в каб. 124, 127 по графику:

1. «Зарничка»: 26.10. 2023 г. – 14.00.
2. «Зарница»: 21 ноября 2023 г. – 14.00.
«Орлёнок»: 21 ноября 2023 г. – 16:30.

7. Оснащение и экипировка команды:

7.1. Санитарная сумка – 1 (одна)

Оснащение сумки:

- бинты марлевые:
 - 5х10 стерильные в упаковке - 4 шт.,
 - 5х10 нестерильные в упаковке - 3 шт.,
- жгут резиновый «Эсмарха» - 1 шт.;
- салфетки марлевые стерильные - 10 шт.;
- записная книжка - 1 шт.;
- карандаш - 1 шт.;
- косынка - 1 шт.;
- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;
- ткань под жгут - 1 шт.

7.2. Сменная обувь на каждого участника!

8. Обеспечение безопасности участников соревнований

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в процессе проведения возлагается на руководителей команд.

9. Подведение итогов и награждение

Итоги соревнования подводятся согласно набранному количеству баллов в теоретическом этапе и критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов на практическом этапе (**Приложение 1**).

Победители (I место) и призеры (II и III место) награждаются грамотами ГБУДО ДТДиМ Колпинского района СПб.

**Этап «Оказание первой помощи»
«Зарничка»**

Практический этап

1. Участвуют 6 человек, из которых 2 человека – условно пострадавшие (смешанный состав – не менее 2-х девочек/ мальчиков)

2. Комплектация санитарной сумки - 1 шт.

Оснащение сумки:

- бинты марлевые:

- 5x10 стерильные/ нестерильные в упаковке - от 4-х шт.,

- 7x14 стерильные/ нестерильные в упаковке - от 2-х шт.,

- салфетки марлевые - 1 упак.;

- записная книжка - 1 шт.;

- карандаш, ручка - 1 шт.;

- косынка - 2 шт.;

- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;

- ткань под жгут - 1 шт.;

- ножницы - не менее 2-х шт. (см. Приложение 2 «Правила техники безопасности при использовании ножниц в процессе оказания первой помощи»).

3. Сменная обувь – обязательно!

4. Команда выполняет задания в соответствии с ситуацией, описанной в карточке, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

4.1. Проведение этапа: 1. Статисты выбираются командой самостоятельно.

2. Ознакомление с заданием, подготовка к работе: – 1 минута.

3. По команде «Старт» - приступить к выполнению задания.

4. Команда оказывает первую помощь в полном объеме, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение заданий.

4.2. Контрольное время на этапе: 8 минут.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды (произведена транспортировка, собрана сумка) и отдан рапорт «Помощь оказана!».

4.3. Итоговое время прохождения этапа складывается из времени прохождения этапа и количества штрафных баллов - набранных в ходе оказания первой помощи.

При одинаковом количестве набранных баллов побеждает команда, выполнившая задание за меньшее время.

Максимальное количество баллов за правильное оказание помощи – 90 баллов:

- остановка кровотечения наложением жгута - закрутки – 15 баллов;

- наложение повязки на голову – 15 баллов;

- наложение косыночной повязки на кисть – 15 баллов;

- наложение косыночной повязки на коленный сустав – 15 баллов;

- иммобилизация – 15 баллов;

- транспортировка – 15 баллов.

Критерии назначения штрафных баллов указаны в таблице.

4.2. Примерные задания:

1-й условно пострадавший:

- ранение затылочной или лобной части головы: наложить крестообразную повязку;
- ранение в области коленного сустава: наложить косыночную повязку;
- транспортировка условно пострадавшего за линию финиша на «замке» из 3-х рук (уметь делать «замок»);

2-й условно пострадавший:

- кровотечение в области предплечья: наложить жгут-закрутку, произвести иммобилизацию,
- ранение тыльной поверхности кисти: наложить крестообразную повязку;
- транспортировка пострадавшего за линию финиша под руки.

! Схемы и рисунки для подготовки к выполнению заданий см. Приложение 3.

! Закрепление бинтовых повязок – на 2 узла.

Теоретический этап

Участвует команда – 6 человек.

Соотнести карточку с изображением растений, ягод, грибов с названием и отделить ядовитые.

Аир	Дурман	Опёнок
Белена	Желчный гриб	Пихта
Венерин башмачок	Жимолость	Сосна
Волчье лыко	Зверобой	Сыроежка
Вороний глаз	Ель с шишкой	Цикута
Голубика	Ложная лисичка	Чага
Груздь чёрный	Ложный опёнок	Щавель
Маслята	Клевер	Зверобой

Правила техники безопасности

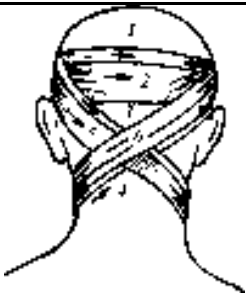

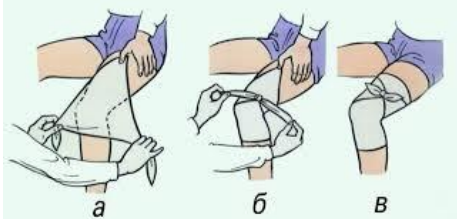
при использовании ножниц в процессе оказания первой помощи

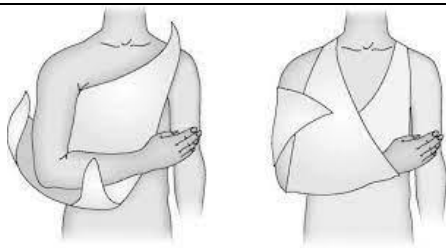

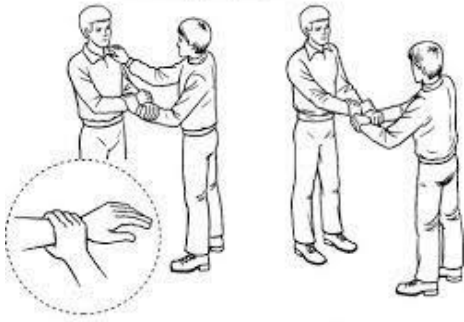
1. Хранить ножницы необходимо в определенном положении и кармане сумки.
2. Ножницы должны быть хорошо отрегулированы и проверены на способность разрезания бинтов, ткани.
3. Ножницы – обязательно! - должны иметь тупые, скругленные концы.
4. Ножницы располагают кольцами к себе.
5. Нельзя оставлять ножницы с открытыми лезвиями.
6. Необходимо следить за движением лезвий во время резания.
7. Нельзя держать ножницы лезвиями вверх!
8. Передавать ножницы другому человеку – обязательно! – закрытыми и кольцами вперед.
9. Направление движения ножниц при разрезании бинта или ткани для закрепления накладываемой повязки должно быть от лица (!) пострадавшего.
10. Нельзя производить манипуляции ножницами в непосредственной близости от лица пострадавшего.
11. Нельзя производить любые манипуляции с ножницами, находясь в движении.
12. Нельзя играть ножницами, использовать их можно только по назначению!

Таблица критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1. Общие нарушения		
1.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов, салфеток 1.3. – помощь условно пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи 1.6. – осмотр места на предмет опасности не обозначен 1.7. – осмотр пострадавшего не проведен (сознан., дых-е, кровотеч. и т.д.)	1 балл за каждый элемент 2 балла за каждую упаковку 2 балла 5 баллов 5 баллов 8 баллов 7 баллов
2. Остановка кровотечения		
2.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен правильно, но на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. – жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен или раскрепился при выполнении задания, транспортировке 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута 2.11. – развязалась повязка, фиксирующая сгибание конечности 2.12. – отсутствие валика при сгибании конечности	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 2 балла 3 балла 3 балла 3 балла 5 баллов 8 баллов 15 баллов 10 баллов
3. Наложение повязок		
3.	3.1. - повязка не наложена, перепутана конечность 3.2. - нарушение техники выполнения повязки 3.3. - повязка наложена не полностью 3.4. - не закреплен конец бинта 3.5. - промежутки между турами бинта 3.6. - складки и карманы 3.7. - нет салфетки на ране 3.8. - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки, ножниц 3.9. - конец бинта закреплен над раной 3.10. - бинт не использован полностью 3.11. - неосторожное обращение с раной 3.12. – не закреплены концы бинта на 2 узла 3.13. – вместо указанной повязки наложена другая повязка	15 баллов 3 балла 3 балла 2 балла 1 балл за каждый 1 балл за каждый 3 балла 3 балла 1 балл 2 балла 1 балл 2 балла 7 баллов
4. Иммобилизация поврежденной конечности		
4.	4.1. – иммобилизация не произведена (кровотечение, перелом) 4.2. – нарушение техники наложения транспортной шины 4.3. – неосторожное обращение с пострадавшим, ненадежная фиксация	15 баллов 6 баллов 3 балла
5. Транспортировка пострадавшего		
5.	5.1. – транспортировка не произведена 5.2. – транспортировка произведена с нарушениями 5.3. – произведена транспортировка способом, не указанном в задании	15 баллов 6 балла 4 балла 10 баллов

	5.4. - падение пострадавшего 5.5. - неосторожное обращение с пострадавшим 5.6. - нарушения при перекладывании пострадавшего 5.7. – неправильное замыкание рук в «замок» 5.8. – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	3 балла 3 балла 5 баллов 3 балла
6.	<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	10 баллов, при повторном - снятие с этапа
7.	<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

	Крестообразную повязку на голову
 <p>Остановка артериального кровотечения наложением закрутки. а — подготовка и наложение закрутки; б — наложение закрутки; в — закрепление закрутки.</p>	Наложение жгута-закрутки
	Крестообразная повязка на кисть
	Косыночная повязка на область коленного сустава

	<p>Иммобилизация косынкой</p>
	<p>Транспортировка под руки. При травмах верхних конечностей – пострадавшего держат крепко за талию.</p>
<p>Положение рук пострадавшего «замок»</p>  <p>Из трех рук Из четырех рук</p>	<p>«Замок» из 3-х рук и 4-х рук. Знать и уметь быстро показать!</p>

Завершение манипуляций:

1. при открытых травмах: - наложение асептической повязки;
2. при кровотечении: - наложение жгута;
- наложение асептической повязки на место кровотечения;
- иммобилизация конечности;
- транспортировка пострадавшего;
3. при переломе: - наложение асептической повязки на место открытого перелома;
- иммобилизация конечности.

Этап «Оказание первой помощи» «Зарница», «Орленок»

1. Теоретический этап - ТЕСТ

А) Тестовые задания - 6 вопросов

«Съедобные, лекарственные и ядовитые растения и грибы»

1. Назовите съедобные растения.

- 1) Ирга.
- 2) Можжевельник.
- 3) Крапива.
- 4) Вороний глаз.
- 5) Белена.
- 6) Лютик.
- 7) Волчье лыко.

- 8) Ландыш.
- 9) Малина.
- 10) Береза.
- 11) Цикута.
- 12) Щавель.

2. Выберите названия ядовитых растений.

- 1) Цикута.
- 2) Липа.
- 3) Клевер.
- 4) Белена.
- 5) Ландыш.
- 6) Вороний глаз.
- 7) Волчье лыко.
- 8) Зверобой.
- 9) Кора березы.
- 10) Ива.
- 11) Сосна.
- 12) Дуб.

3. Выберите признаки съедобных растений.

- 1) Яркая окраска плодов.
- 2) Птичий помет на ветках.
- 3) Кора обглодана животными.
- 4) Небольшая высота растения.
- 5) Плоды поклеваны птицами.
- 6) Засохшее растение.
- 7) Множество косточек у основания дерева.
- 8) Плоды растения обнаружены в гнездах.
- 9) Растения на изломе выделяют млечный сок.
- 10) Растения с неприятным запахом.

4. Выберите растения, обладающие кровоостанавливающим действием.

- 1) Одуванчик.
- 2) Крапива.
- 3) Ландыш.
- 4) Подорожник.
- 5) Мята.
- 6) Клевер.

5. Выберите растение, которое помогает при ожогах, инфицированных ранах.

- 1) Лебеда.
- 2) Мята.
- 3) Зверобой.
- 4) Кислица.
- 5) Клевер.
- 6) Аир.

6. Выберите названия съедобных грибов.

- 1) Подберезовик.
- 2) Ложный опенок.
- 3) Красный мухомор.
- 4) Подосиновик.
- 5) Груздь черный.
- 6) Желчный гриб.
- 7) Шампиньон.
- 8) Бледная поганка.

- 9) Ложная лисичка.
- 10) Маслята.
- 11) Сыроежки.
- 12) Груздь белый.

7. Укажите главное правило при сборе грибов?

- 1) Собирать все грибы, какие попадаются на глаза.
- 2) Пробовать на вкус все грибы.
- 3) Не собирать и не пробовать на вкус неизвестные грибы.
- 4) Брать только симпатичные грибы.

8. Укажите первые признаки отравления грибами.

- 1) Спазмы в кишечнике, остановка сердца и дыхания.
- 2) Слюнотечение, тошнота, рвота, рези в животе, головокружение.

9. Ваши действия при отравлении ядовитыми растениями и грибами?

- 1) Следует вызвать рвоту, чтобы промыть желудок и обратиться к врачу.
- 2) Следует выпить молока или кефира.
- 3) Следует выпить несколько стаканов чая, заваренного с душицей или зверобоем.
- 4) Следует выпить раствор марганцовки или принять активированный уголь.

10. На чем основана первая помощь при отравлении грибами?

- 1) В принятии дозы снотворного.
- 2) Во введении противовоспалительной сыворотки.
- 3) В промывании желудка.
- 4) В измерении температуры тела.
- 5) В определении количества и характеристик грибов.

Б) Определить и соотнести изображение растений и грибов на карточке с названием – 15 карточек

Список растений и грибов

Аир	Донник	Красный мухомор	Мята
Амброзия	Дуб	Ландыш	Одуванчик
Арника горная	Дурман	Лебеда	Опёнок
Белена	Ежевика	Липа	Пихта
Белладонна	Ель с шишкой	Лисичка	Подберёзовик
Берёза	Желчный гриб	Лишайник	Подорожник
Бледная поганка	Жимолость	Ложная лисичка	Подосиновик
Борщевик	Зверобой	Ложный опёнок	Сосна
Брусника	Ива	Люттик	Сыроежка
Венерин башмачок	Ирга	Малина	Цикута
Волчье лыко	Кислица	Маршанция	Чага
Вороний глаз	Клевер	Маслёнок	Черёмуха
Голубика	Клюква	Можжевельник	Черника
Груздь белый	Кора берёзы	Морошка	Щавель
Груздь чёрный	Крапива	Мох сфагнум	Шампиньон

2. Практический этап «Первая помощь пострадавшему при травмах и несчастных случаях»

Оснащение и экипировка команды:

1. Санитарная сумка – 1 (одна)

- бинты марлевые:

- 5x10 стерильные в упаковке - 4 шт.,

- 5x10 нестерильные в упаковке - 4 шт.,
- жгут резиновый «Эсмарха» - 1 шт.;
- салфетки марлевые стерильные - 10 шт.;
- записная книжка - 1 шт.;
- карандаш - 1 шт.;
- косынка - 1 шт.;
- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;
- ткань под жгут - 1 шт.

2. Сменная обувь на каждого участника!

Правила и порядок проведения этапа

Начало этапа.

1. Рапорт команды: «Команда (ОУ), (1-й, 2-й, 3-й) возрастной группы для прохождения этапа готова!».
2. Статисты выбираются командой самостоятельно.
3. Ознакомление с заданием.
4. По команде «Старт» - открыть сумку и приступить к выполнению задания.
5. Команда выполняет манипуляции, обеспечивает транспортировку пострадавшего.
6. Контрольное время на этапе: - **1-я возрастная группа Зарница – 9 мин.;**
- **2-я возрастная группа Зарница – 7 мин.;**
- **3-я возрастная группа Орленок – 5 мин.**

Подведение итогов прохождения этапа: побеждает команда, которая справилась с заданием в пределах контрольного времени, набрав максимальное количество баллов.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение задания.

При равенстве набранных баллов более высокое место получает команда, выполнившая задание за более короткое время.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды, который пересек линию финиша (при наличии санитарной сумки).

За ошибки в выполнении задания начисляются штрафные баллы, согласно таблице в Приложении 1.

За вмешательство руководителя в работу участников соревнований – снятие команды с этапа.

Перечень практических заданий, которые должны уметь выполнять участники соревнований

«Зарница»

1. Наложение повязок: - асептическая;
 - спиральная (без перегибов) на конечности;
 - «черепашья» расходящаяся (фиксирующая) на коленный сустав;
 - «крестообразная» на голеностопный сустав;
 - кровоостанавливающая давящая повязка;
 - «чепец» при травме головы.
2. Остановка венозного кровотечения способом наложения давящей повязки.
3. Иммобилизация конечности косынкой после оказания помощи.
4. Способы транспортировки пострадавшего: - под руки;
 - на «замке» из 4-х рук (уметь делать «замок»!).

«Орленок»

1. Наложение повязок: - асептическая;
 - спиральная (без перегибов) на предплечье;
 - «черепашья» сходящаяся (фиксирующая) на коленный сустав;

- «крестообразная» на голеностопный сустав;
- кровоостанавливающая давящая повязка;
- «уздечка» с иммобилизацией нижней челюсти при травме

головы.

2. Остановка венозного кровотечения способом наложения давящей повязки.

3. Иммобилизация конечности после оказания помощи.

4. Способ транспортировки пострадавшего:

- под руки;
- на «замке» из 3-х рук (уметь делать).

Примерные задание для команд «Зарница»

1-ый пострадавший: ранения теменной части головы и тыльной поверхности голеностопного сустава.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение асептической повязки «чепец» на голову;
- наложение асептической повязки «крестообразная» на голеностопный сустав;
- транспортировка.

2-ой пострадавший: закрытая травма с выраженным болевым синдромом коленного сустава и венозное кровотечение при ранении предплечья.

Оказать первую помощь в объеме:

- остановка венозного кровотечения (наложение давящей повязки);
- «черепашья» расходящаяся (фиксирующая) на коленный сустав;
- произвести иммобилизацию косынкой;
- транспортировка.

Задание для команд «Орленок»

1-ый пострадавший: ранение виска и уха справа, травма подбородка; ранение голеностопного сустава.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение повязки «уздечка» на голову;
- транспортировка.

2-ой пострадавший: ранение коленного сустава и венозное кровотечение при ранении предплечья.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение фиксирующей повязки «черепашья» (сходящаяся) на коленный сустав;
- остановка кровотечения способом наложения давящей повязки;
- наложение повязки «спиральная» без перегибов на предплечье;
- произвести иммобилизацию косынкой;
- транспортировка.

Ход выполнения манипуляций:

1. Санитары оказание помощи начинают одновременно обоим пострадавшим.
2. За линией финиша: санитары, статисты, собранная сумка.

При рапорте: «Помощь оказана!» - фиксация времени.

Таблица критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1. Предстартовая проверка		
1.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки	1 балл за каждый элемент
	1.2. - вскрытые упаковки бинтов	1 балл за каждый элемент
	1.3. - помощь пострадавшего санитарам, помощь судьи	2 балла
		5 баллов

	1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи	5 баллов
	1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи	
2. Наложение резинового жгута Эсмарха или жгута-закрутки		
2.	2.1. - жгут не наложен	15 баллов
	2.2. - перепутана конечность	10 баллов
	2.3. - жгут наложен на несоответствующую область	3 балла
	2.4. – жгут наложен на область раны	5 баллов
	2.5. - жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута	1 балл
	2.6. - жгут наложен с нарушениями	3 балла
	2.7. - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске	3 балла
	2.8. - не указано время наложения жгута	2 балла
	2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут	5 баллов
	2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута	8 баллов
3. Наложение повязок		
3.	3.1. - повязка не наложена, перепутана конечность	15 баллов
	3.2. - нарушение техники выполнения повязки	3 балла
	3.3. - повязка наложена не полностью	3 балла
	3.4. - не закреплен конец бинта	2 балла
	3.5. - промежутки между турами бинта	1 балл за каждый
	3.6. - складки и карманы	1 балл
	3.7. - нет салфетки на ране	3 балла
	3.8. - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки	3 балла
	3.9. - конец бинта закреплен над раной	1 балл
	3.10. - бинт не использован полностью	2 балла
	3.11. - неосторожное обращение с раной	1 балл
	3.12. – вместо указанной повязки наложена другая повязка	7 баллов
4. Иммобилизация поврежденной конечности		
4.	4.1. – иммобилизация не произведена (кровотечение, перелом)	15 баллов
	4.2. – нарушение техники наложения транспортной шины	6 баллов
	4.3. – неосторожное обращение с пострадавшим	3 балла
5. Транспортировка пострадавшего		
5.	5.1. – транспортировка не произведена;	15 баллов
	5.2. – транспортировка произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	4 балла
	5.3. - падение пострадавшего;	10 баллов
	5.4. - неосторожное обращение с пострадавшим;	3 балла
	5.5. - нарушения при перекладывании пострадавшего;	3 балла
	5.6. – неправильное замыкание рук в «замок»;	5 баллов
	5.7. – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	3 балла
6.	<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	10 баллов
7.	<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Форма заявки

на участие в районных соревнованиях по оказанию первой помощи
среди военно-патриотических клубов Колпинского района Санкт-Петербурга

(образовательное учреждение)

№ п/п	Ф.И. участников	Возрастная группа	Руководитель команды
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель образовательной организации _____ (подпись)

Дата __. __. 2023 г.

М.П.

Контактный телефон _____