

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора ГБУДО ДТДиМ
Колпинского района
Санкт-Петербурга



О.А. Дудник
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований
по оказанию первой помощи
для военно-патриотических клубов «Зарница»
образовательных учреждений
Колпинского района

Санкт-Петербург
2024 год

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных соревнований по оказанию первой помощи (далее – Соревнования), его организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в Соревнованиях и определения победителей и призеров.

1.2. Мероприятие проводится для ВПК «Зарница» Колпинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Этапы соревнований:

- теоретический – тестирование по теме «Оказание первой помощи»;
- практический – «Первая помощь пострадавшему при травмах и несчастных случаях».

2. Цели и задачи:

2.1. Подготовка обучающихся к действиям в экстремальных ситуациях.

2.2. Отработка и закрепление навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи.

2.3. Развитие и совершенствование навыков действий и безопасного поведения в природной и антропогенной среде, во время дорожно-транспортных происшествий, пожаров и иных опасных ситуациях.

2.4. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Руководство и проведение соревнований:

3.1. Непосредственное руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляет отдел гражданско-патриотического воспитания ДТДиМ.

3.2. Организационный комитет определяет состав жюри, порядок, место проведения Соревнований и вид награждения.

3.3. Жюри Соревнований:

- оценивают ответы на теоретические и практические задания в соответствии с критериями Положения;
- определяют победителей и призеров в каждой возрастной группе.

Решение жюри оформляется протоколом.

3.4. Соревнования проводятся в два этапа: теория и практика (оказание первой помощи статисту) (**Приложение 1**).

4. Участники соревнований:

В Соревнованиях принимают участие ВПК Колпинского района, среди которых формируются команды по следующим возрастным группам:

- 1 возрастная группа – 11-13 лет;
- 2 возрастная группа – 14-17 лет.

Состав команды: 6 человек – 2 статиста и 4 санитаря (смешанный - не менее 1 девушки/молодого человека).

Руководитель команды оформляет приказ и заявку от образовательного учреждения для прохождения соревнований (**Приложение 3**).

5. Время и место проведения.

Соревнования проводятся в ДТДиМ, каб. 124, 127 **12 ноября 2024 года** с 14.00 по заранее составленному графику.

7. Оснащение и экипировка команды:

7.1. Санитарная сумка – 1 (одна)

Оснащение сумки:

- бинты марлевые:
 - 5х10 стерильные в упаковке - 4 шт.,
 - 5х10 нестерильные в упаковке - 3 шт.,
- жгут резиновый «Эсмарха» - 1 шт.;
- салфетки марлевые стерильные - 10 шт.;
- записная книжка - 1 шт.;
- карандаш - 1 шт.;
- косынка - 1 шт.;
- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;
- ткань под жгут - 1 шт.

7.2. Сменная обувь на каждого участника!

8. Обеспечение безопасности участников соревнований

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований в процессе проведения возлагается на руководителей команд.

9. Подведение итогов и награждение

Итоги Соревнования подводятся согласно набранному количеству баллов в теоретическом этапе и критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов на практическом этапе (**Приложение 2**).

Победители (I место) и призеры (II и III место) награждаются грамотами ГБУДО ДТДиМ Колпинского района СПб в электронном виде.

Практический этап

1 возрастная группа

Контрольное время на этапе - 7 минут.

Команда выполняет задания в соответствии с ситуацией, описанной в карточке, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

Проведение этапа:

1. Статисты выбираются командой самостоятельно.
2. Ознакомление с заданием, подготовка к работе: – 1 минута.
3. По команде «Старт» - приступить к выполнению задания.
4. Команда оказывает первую помощь в полном объеме, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение заданий.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды (произведена транспортировка, собрана сумка) и отдан рапорт «Помощь оказана!».

Итоговое время прохождения этапа складывается из времени прохождения этапа и количества штрафных баллов - набранных в ходе оказания первой помощи (Приложение

При одинаковом количестве набранных баллов побеждает команда, выполнившая задание за меньшее время.

Примерные задания:

1-й условно пострадавший:

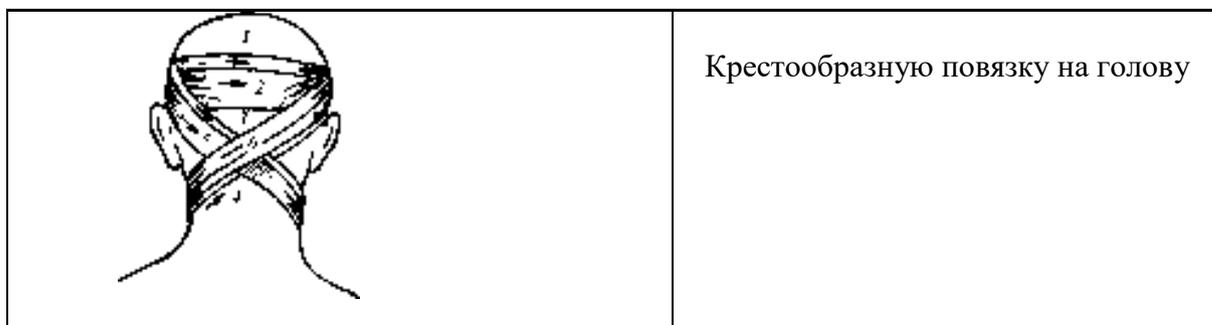
- ранение затылочной или лобной части головы: наложить крестообразную повязку;
- ранение в области коленного сустава: наложить косыночную повязку;
- транспортировка условно пострадавшего за линию финиша на «замке» из 3-х рук (уметь делать «замок»);

2-й условно пострадавший:

- кровотечение в области предплечья: наложить жгут-закрутку, произвести иммобилизацию,
- ранение тыльной поверхности кисти: наложить крестообразную повязку;
- транспортировка пострадавшего за линию финиша под руки.

! Схемы и рисунки для подготовки к выполнению заданий см. Приложение 3.

! Закрепление бинтовых повязок – на 2 узла.



<p>Остановка артериального кровотечения наложением закрутки. а — подготовка к наложению закрутки; б — наложение закрутки; в — закрепление закрутки.</p>	<p>Наложение жгута-закрутки</p>
	<p>Крестообразная повязка на кисть</p>
	<p>Косыночная повязка на область коленного сустава</p>
	<p>Иммобилизация косынкой</p>
	<p>Транспортировка под руки. При травмах верхних конечностей – пострадавшего держат крепко за талию.</p>
<p>Положение рук пострадавшего «замок»</p> <p>Из трех рук Из четырех рук</p>	<p>«Замок» из 3-х рук и 4-х рук. Знать и уметь быстро показать!</p>

Завершение манипуляций:

1. при открытых травмах: - наложение асептической повязки;
2. при кровотечении: - наложение жгута;
 - наложение асептической повязки на место кровотечения;
 - иммобилизация конечности;
 - транспортировка пострадавшего;
3. при переломе: - наложение асептической повязки на место открытого перелома;
 - иммобилизация конечности.

2 возрастная группа**Контрольное время на этапе - 5 минут.*****Правила и порядок проведения этапа***

Начало этапа.

1. Рапорт команды: «Команда (ОУ), (1-й, 2-й, 3-й) возрастной группы для прохождения этапа готова!».
2. Статисты выбираются командой самостоятельно.
3. Ознакомление с заданием.
4. По команде «Старт» - открыть сумку и приступить к выполнению задания.
5. Команда выполняет манипуляции, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

Подведение итогов прохождения этапа: побеждает команда, которая справилась с заданием в пределах контрольного времени, набрав максимальное количество баллов.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение задания.

При равенстве набранных баллов более высокое место получает команда, выполнившая задание за более короткое время.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды, который пересек линию финиша (при наличии санитарной сумки).

За ошибки в выполнении задания начисляются штрафные баллы, согласно таблице.

За вмешательство руководителя в работу участников соревнований – снятие команды с этапа.

Перечень практических заданий, которые должны уметь выполнять участники соревнований

1. Наложение повязок: - асептическая;
 - спиральная (без перегибов) на конечности;
 - «черепашья» расходящаяся (фиксирующая) на коленный сустав;
 - «крестообразная» на голеностопный сустав;
 - кровоостанавливающая давящая повязка;
 - «чепец» при травме головы;
 - «уздечка» с иммобилизацией нижней челюсти при травме головы.
2. Остановка венозного кровотечения способом наложения давящей повязки.
3. Иммобилизация конечности косынкой после оказания помощи.
4. Способы транспортировки пострадавшего: - под руки;
 - на «замке» из 4-х рук (уметь делать «замок»!);
 - под руки;
 - на «замке» из 3-х рук (уметь делать).

Примерные задание

1-ый пострадавший: ранения теменной части головы и тыльной поверхности голеностопного сустава.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение асептической повязки «чепец» на голову;
- наложение асептической повязки «крестообразная» на голеностопный сустав;
- транспортировка.

2-ой пострадавший: закрытая травма с выраженным болевым синдромом коленного сустава и венозное кровотечение при ранении предплечья.

Оказать первую помощь в объеме:

- остановка венозного кровотечения (наложение давящей повязки);
- «черепашья» расходящаяся (фиксирующая) на коленный сустав;
- произвести иммобилизацию косынкой;
- транспортировка.

1-ый пострадавший: ранение виска и уха справа, травма подбородка; ранение голеностопного сустава.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение повязки «уздечка» на голову;
- транспортировка.

2-ой пострадавший: ранение коленного сустава и венозное кровотечение при ранении предплечья.

Оказать первую помощь в объеме:

- наложение фиксирующей повязки «черепашья» (сходящаяся) на коленный сустав;
- остановка кровотечения способом наложения давящей повязки;
- наложение повязки «спиральная» без перегибов на предплечье;
- произвести иммобилизацию косынкой;
- транспортировка.

Ход выполнения манипуляций:

1. Санитары оказание помощи начинают одновременно обоим пострадавшим.
2. За линией финиша: санитары, статисты, собранная сумка.

При рапорте: «Помощь оказана!» - фиксация времени.

Теоретический этап

Работа с тестами командная.

Количество вопросов:

1 возрастная группа – 18.

2 возрастная группа – 26.

Для 1 возрастной группы список вопросов (18) из общего списка (26) формируется выборочно.

Контрольное время для всех возрастных групп – 20 минут.

Тестовые задания

1. Чем характеризуется венозное кровотечение?

А. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.

Б. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.

- В.** Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- 2.** Транспортная шина, какой она должна быть?
- А.** С возможностью фиксации только места перелома.
- Б.** С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.
- В.** С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.
- 3.** В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с переломами костей в суставах верхних конечностей?
- А.** В положении «лежа».
- Б.** В положении «сидя».
- В.** Свободное положение, при общей слабости – «сидя» или «лежа».
- 4.** Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке:
- А.** Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
- Б.** Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.
- В.** Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками, придание пострадавшему наиболее удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
- 5.** По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
- А.** Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
- Б.** Пульс, высокая температура, судороги.
- В.** Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
- 6.** При закрытом массаже сердца надавливание на грудную клетку проводится...
- А.** Слева от грудины.
- Б.** Справа от грудины.
- В.** На нижнюю часть грудины.
- 7.** При транспортировке пострадавшего с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:
- А.** Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).
- Б.** Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с приподнятым головным концом.
- В.** Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с опущенным головным концом.
- 8.** Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?
- А.** Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».
- Б.** Вызвать «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- В.** Положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать «скорую помощь».
- 9.** При потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения необходимо:
- А.** Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.

- Б.** Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное.
- В.** Положить пострадавшего так, чтобы его ноги были выше уровня головы.
- 10.** Первая помощь при открытом переломе:
- А. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения).** Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.
- Б. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения).** Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности.
- В. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения).** Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.
- 11.** Для каких целей предназначен йод в аптечке автомобиля?
- А.** Для обработки кожи вокруг раны.
- Б.** Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
- В.** Для обработки ожогов, вызванных щелочью.
- 12.** Какой материал может быть использован в качестве шины?
- А.** Кусок доски.
- Б.** Бинт, вата.
- В.** Ткань, мягкий картон.
- 13.** На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
- А.** Не более получаса.
- Б.** Не более 2 часов.
- В.** Не более часа.
- 14.** Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?
- А.** Поднять повыше голову.
- Б.** Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость.
- В.** Открыть рот пострадавшему.
- 15.** Первая помощь при обморожении:
- А.** Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
- Б.** Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
- В.** Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.
- 16.** Чем характеризуется артериальное кровотечение?
- А.** Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
- Б.** Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
- В.** Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- 17.** По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
- А.** Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
- Б.** Пульс, высокая температура, судороги.
- В.** Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
- 18.** Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?
- А.** Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
- Б.** Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.

- В.** Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
- 19.** Признаки отравления угарным газом?
- А.** Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.
 - Б.** Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов.
 - В.** Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.
- 20.** Как оказать помощь при ожоге кипятком?
- А.** Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.
 - Б.** Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.
 - В.** Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.
- 21.** Правильный способ остановки артериального кровотечения?
- А.** Наложение жгута выше раны или сгибание конечности в суставе.
 - Б.** Наложение на рану давящей повязки.
- 22.** Что необходимо сделать при потере сознания?
- А.** Искусственное дыхание.
 - Б.** Непрямой массаж сердца.
 - В.** Освободить дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.
- 23.** Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?
- А.** Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
 - Б.** Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
 - В.** Синяки, ссадины на коже.
- 24.** Назовите правила оказания первой медицинской помощи при тепловом ударе?
- А.** Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.
 - Б.** Поместить пострадавшего в тень, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.
 - В.** Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.
- 25.** Какое кровотечение считается наиболее опасным?
- А.** Капиллярное.
 - Б.** Венозное.
 - В.** Артериальное.
 - Г.** Паренхиматозное.
- 26.** Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?
- А.** Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
 - Б.** Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
 - В.** Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.

Приложение 2

Таблица критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1. Предстартовая проверка		
1.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов 1.3. - помощь пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи	1 балл за каждый элемент 1 балл за каждый элемент 2 балла 5 баллов 5 баллов
2. Общие нарушения		
2.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов, салфеток 1.3. – помощь условно пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи 1.6. – осмотр места на предмет опасности не обозначен 1.7. – осмотр пострадавшего не проведен (сознан., дых-е, кровотеч. и т.д.)	1 балл за каждый элемент 2 балла за каждую упаковку 2 балла 5 баллов 5 баллов 8 баллов 7 баллов
3. Остановка кровотечения		
3.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен правильно, но на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. – жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен или раскрепился при выполнении задания, транспортировке 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута 2.11. – развязалась повязка, фиксирующая сгибание конечности 2.12. – отсутствие валика при сгибании конечности	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 2 балла 3 балла 3 балла 3 балла 5 баллов 8 баллов 15 баллов 10 баллов
4. Наложение резинового жгута Эсмарха или жгута-закрутки		
4.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. - жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 1 балл 3 балла 3 балла 2 балла 5 баллов 8 баллов

5. Наложение повязок		
5.	3.1. - повязка не наложена, перепутана конечность 3.2. - нарушение техники выполнения повязки 3.3. - повязка наложена не полностью 3.4. - не закреплен конец бинта 3.5. - промежутки между турами бинта 3.6. - складки и карманы 3.7. - нет салфетки на ране 3.8. - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки 3.9. - конец бинта закреплен над раной 3.10. - бинт не использован полностью 3.11. - неосторожное обращение с раной 3.12. – вместо указанной повязки наложена другая повязка	15 баллов 3 балла 3 балла 2 балла 1 балл за каждый 1 балл 3 балла 3 балла 1 балл 2 балла 1 балл 7 баллов
6. Иммобилизация поврежденной конечности		
6.	4.1. – иммобилизация не произведена (кровотечение, перелом) 4.2. – нарушение техники наложения транспортной шины 4.3. – неосторожное обращение с пострадавшим	15 баллов 6 баллов 3 балла
7. Транспортировка пострадавшего		
7.	5.1. – транспортировка не произведена; 5.2. – транспортировка произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; 5.3. - падение пострадавшего; 5.4. - неосторожное обращение с пострадавшим; 5.5. - нарушения при перекладывании пострадавшего; 5.6. – неправильное замыкание рук в «замок»; 5.7. – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	15 баллов 4 балла 10 баллов 3 балла 3 балла 5 баллов 3 балла
8.	<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	10 баллов
9.	<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Форма заявки

на участие в районных соревнованиях по оказанию первой помощи
среди военно-патриотических клубов «Зарница»
Колпинского района Санкт-Петербурга

_____ (образовательное учреждение)

№ п/п	Ф.И. участников	Возрастная группа	Руководитель команды
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель образовательной организации _____ (подпись)
Дата __.__.2024г.

М.П.

Контактный телефон _____