


**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник отдела образования  
администрации  
Колпинского района СПб



  
Н.И. Грачева  
«30» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления по  
Колпинскому району ГУ МЧС России  
по г. Санкт-Петербургу



А. А. Нестеров  
«30» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГКУ  
«ПСО Колпинского района»



  
Е. А. Зыбин  
«30» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ ДО  
Дворец творчества детей и молодежи  
Колпинского района СПб



Н. Е. Самсонова  
«30» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель совета  
Колпинского отделения  
СПб ГТО ВДПО



Л. С. Челноков  
«30» 08 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районного этапа**  
**соревнований о программе Международного комитета по**  
**предупреждению и тушению пожаров (СТИФ) среди дружин**  
**юных пожарных**

г. Санкт-Петербург  
2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТИФ) среди дружин юных пожарных Санкт-Петербурга (далее – Соревнования), его организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в Соревнованиях и определения победителей и призеров.

1.2. Соревнования проводятся ежегодно в рамках реализации Плана пропаганды пожарно-технических знаний, поддержки Всероссийского детско-юношеского движения «Юный пожарный», среди обучающихся образовательных учреждений Колпинского района Санкт-Петербурга и иных законодательных и нормативных актов, регламентирующих вопросы организации работы с детьми и подростками.

1.3. Данное положение является типовым и действует с **2022 по 2026 год** включительно.

1.4. К данному Положению прилагаются: заявка об участии, Условия проведения соревнований. В приложения оргкомитет соревнований может вносить изменения.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Соревнования проводятся с целью:

- популяризации среди детей пожарного дела, профессий пожарного и спасателя;
- развития и совершенствования навыков по предупреждению и тушению пожаров у подростков и их действий в других экстремальных ситуациях;
- привлечения детей и подростков к занятиям пожарно-прикладным спортом, физического воспитания юношей, и подготовки их по профилю профессии пожарного;
- создания и укрепления учебной и материально-технической базы для занятий детей и юношей пожарно-прикладными и спасательными видами спорта.

2.2. Соревнования проводятся в соответствии с «Условиями проведения соревнований по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТИФ)».

## **3. Место и время проведения.**

3.1. Районный этап соревнований проводится 10-11 октября 2023 года на открытом стадионе СПб ГБОУ СОШ № 420. Конкретные даты и место проведения утверждается районным оргкомитетом и доводится до руководителей образовательных учреждений не позднее чем за 7 календарных дней до даты проведения соревнований.

## **4. Руководство соревнованиями.**

4.1. Организацию и проведение районного этапа осуществляют районные оргкомитеты, в которые включаются представители:

- отдела образования администрации Колпинского района СПб;

- Колпинского отделения Санкт-Петербургского городского отделения ВДПО;

- Управления по Колпинскому району ГУ МЧС России по г. Санкт – Петербургу;

- Пожарно-спасательного отряда Колпинского района Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности Правительства Санкт-Петербурга.

4.2. Заявки на участие в соревнованиях районного этапа подаются в отел ГПВ СПб ГБУДО «Дворец творчества детей и молодежи» до **02 октября текущего года**.

4.3. Районный оргкомитет определяет дату и базу проведения районного этапа соревнований, а также организацию и проведение тренировок школьных команд в период подготовки к соревнованиям. В районном этапе принимают участие команды, сформированные из одного образовательного учреждения.

4.4. Победители районного этапа представляют район на региональном этапе соревнований.

4.5. Подготовка и обеспечение команд пожарным оборудованием (4 рукава 20 м, полугайка «Богданова»), участвующих в районном этапе, возлагается на Колпинское отделение СПб ГО ВДПО.

## **5. Участники соревнований:**

**5.1.** Учащиеся образовательных учреждений.

Соревнования проводятся в 3-х возрастных группах:

- ученики 4-х классов (до исполнения 12 лет на момент проведения соревнований) – младшая группа;

- ученики 5-х классов (до исполнения 13 лет на момент проведения соревнований) – средняя группа.

- **Ученики 6-9 классов**

**5.2** Состав команды:

- смешанный, участники одного образовательного учреждения – 9 человек. В команде должно быть не менее двух мальчиков или не менее двух девочек;

- руководитель команды (тренер);

На руководителя (тренера) команды возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

## **6. Программа соревнований.**

**6.1.** Дата и место соревнований будет сообщаться дополнительно, не позднее чем за 7 дней в соответствии с условиями проведения соревнований по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТИФ).

**6.2.** Порядок и условия определения командного первенства (система зачета и оценки результатов):

Вид соревнований	Кол-во спортсменов	Зачет	Итог
Полоса препятствий	9	все участники	Общее время

			прохождения полосы + штрафное время
--	--	--	--

Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени, складывающееся из общего времени, затраченного на прохождение полосы и штрафного времени, полученного за нарушения условий прохождения полосы препятствий.

При равенстве времени преимущество получает команда, имеющая меньшее количество штрафного времени, при равенстве штрафного времени – преимущество за командой стартовавшей ранее.

## **7. Условия допуска к соревнованиям:**

**7.1.** К участию в соревнованиях 1-го (районного) этапа допускаются команды одного образовательного учреждения. Образовательное учреждение может выставлять на соревнования не более двух команд разных возрастных групп.

## **8. Форма одежды.**

Команды выступают в спортивной форме (футболка с длинным рукавом, спортивные брюки, спортивная обувь). Футболка с символикой ДЮП (расположенной слева на груди) и наименованием административного района, нанесенным на спине.

## **9. Дополнительные требования по организации и проведению соревнований:**

### **9.1.** Команды могут быть сняты с соревнований:

- за нарушения условий, Положения о проведении соревнований;
- за невыполнение требований судей по обеспечению мер безопасности;
- за использование посторонней помощи (кроме медицинской), в том числе за вмешательство в действия команды её представителя;
- за несвоевременную явку на старт по неуважительным причинам;
- при получении участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по решению врача соревнований);
- за нарушения морально-этических норм поведения спортсмена;

Снятие команд (участников) с соревнований осуществляется только главным судьей.

### **9.2.** Представитель команды имеет право:

- получать сведения о результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости, подавать протест (заявление) в письменном виде, в течение 15 минут после окончания забега команды. Подача протеста на действия других команд не допускается.

### **9.3.** Представитель команды обязан:

- знать и выполнять Положение и Условия данных соревнований;
- выполнять требования судейской коллегии;
- обеспечивать своевременную явку команды на соревнования и на старт.

Представитель команды отвечает за дисциплину членов группы.

Представителю команды и тренеру запрещается находиться на дистанции во время соревнований без разрешения судейской коллегии. В случае фиксации этого нарушения, команда занимает последнее место в этом виде состязаний.

## **10. Награждение:**

Команды, занявшие первое, второе, третье места (в каждой возрастной группе), награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней, участники команд - медалями.

## **11. Финансирование.**

Расходы на организацию и проведение соревнований осуществляется за счет средств организаторов соответствующих этапов.

**ЗАЯВКА**

На участие в районных соревнованиях  
по программе Международного комитета по предупреждению и  
тушению пожаров (СТИФ) среди дружин юных пожарных.

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям	Подпись школьного врача, что ребенок не имеет противопоказаний для занятий активными видами спорта (на каждой строке)
1.					
....					
9.					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_ (подпись школьного врача )

**Руководитель команды** \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, контактный телефон)

\*Паспортные данные: № \_\_\_\_\_, когда и кем выдан \_\_\_\_\_

**Руководитель ОУ** \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, контактный телефон)

Дата \_\_\_\_\_ Печать учреждения \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_ (подпись)

адрес электронной почты \_\_\_\_\_

\* Паспортные данные руководителя команды обязательны!!!

## **УСЛОВИЯ**

### **проведения соревнований по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТИФ) среди дружин юных пожарных Санкт-Петербурга.**

«Условия проведения соревнований» составлены Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности Правительства Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургским отделением ООО «Всероссийское добровольное пожарное общество» и являются приложением к Положению о проведении соревнований по программе СТИФ среди юных пожарных Санкт-Петербурга.

### **Полоса препятствий**

Схема расположения снарядов (Приложение 2 к Условиям СТИФ). Оборудование предоставляется организаторами соревнований. Допускается использование оборудования команды, при условии его соответствия настоящему Положению. Допускается, в рамках одних соревнований, при отсутствии дистанции необходимой длины, по решению организаторов и судейской коллегии, уменьшение расстояния между снарядами.

### **Описание и условия прохождения элементов полосы препятствий**

Элементы полосы препятствий располагаются по центру дистанции.

1) **Яма с водой:** устанавливается на отметке 7,1 метра, прямоугольник шириной 1 метр 50 сантиметров, длиной 2 метра, преодолевается прыжком. Допускается наступить на линию габарита элемента. За заступ во внутренние габариты элемента устанавливается штраф согласно таблице штрафов.

2) **Забор деревянный:** устанавливается на отметке 23 метра, высота: 70 сантиметров, ширина 2 метра. Преодолевается любым способом.

3) **Тоннель:** устанавливается на отметке 35 метров, длина 6 метров, ширина 60 сантиметров, высота 0,8 м. Преодолевается любым способом. Участником №8 рукавная линия прокладывается через тоннель.

4) **Скамейка деревянная:** устанавливается на отметке 52 метра, длина 2 метра, высота 0,35 метров над землей, ширина 0,2 м. Преодолевается не менее чем за 3-и шага, в случае схода до окончания скамьи устанавливается штраф, рукавная линия прокладывается справа от скамейки.

5) **Площадка для выполнения физических упражнений:** располагается от отметки 60 м до отметки 65 м., устанавливается с левой стороны на границе полосы препятствий. Участниками с номерами 2, 3, 4, 5 выполняются по 10 отжиманий от пола (для мальчиков) и 10 упражнений на пресс (для девочек), в соответствии с техникой выполнения упражнения (см. ниже). За невыполнение физических упражнений устанавливается штраф, согласно таблице штрафов.

б) **Стойка для вязания пожарных узлов:** располагается от отметки 65 метров до отметки 70 метров, с правой стороны на границе полосы препятствий. На раме стойки висят четыре веревки, по 2 метра в длину и диаметром 8 мм. Стойка для узлов высотой 1 метр и шириной 2 метра. Участниками за номером 2, 3, 4, 5 выполняется вязка узла одним из вариантов согласно Приложения 1 к Условиям СТИФ. За неправильно выполненный узел устанавливается штраф согласно таблице штрафов.

7) **Стойка с изображением пожарно-технического вооружения (ПТВ):** (пожарной сетки, тройника, 3-х ходового разветвления, рукавной задержки, ствола ручного, ствола кранового, ключа рукавного, зажима рукавного). Располагается от отметки 65 метров до отметки 70 метров, с левой стороны на границе полосы препятствий. Всё ПТВ выкладывается перед стойкой с левой стороны на площадке размером 2,0м. х 0,5м. х 0,03 м. Выполняются участниками за номером 6, 7, 8, 9 путем выкладки снаряжения соответствующего рисунку на стойке для выкладки ПТВ. За неправильно выбранный предмет, не соответствующий рисунку, устанавливается штраф, согласно таблице штрафов.

8) **Финиш:** от отметки 70 м. до отметки 75 м. Место, с которого капитан команды контролирует действия участников и сбора команды после прохождения всех препятствий.

## Проведение соревнования

1. Команда из 9 человек строится в 2 ряда на линии старта (согласно схеме Приложение 2 к Условиям СТИФ). Члены команды должны иметь на груди спортивные номера от 1 до 9. Номер 1 – белого цвета (капитан команды). 2,3,4,5 – желтого цвета. 6,7,8,9 – красного цвета. Разветвление установлено справа от команды по ходу дистанции, 4 пожарных рукава, скатанных в двойную скатку, длиной  $20 \pm 2$  м, диаметром 51 мм, с соединительными головками «Богдановского» типа, расположены справа от разветвления по ходу дистанции. Допускается использование накладок (вставок) на рукавах, исключающих их падение при установке на беговой дорожке, которые должны быть надёжно закреплены на рукавах. Использование уплотнительных прокладок на соединительных головках обязательно.

2. Проводится проверка соответствия стартующих поданной заявке и готовности команды к прохождению дистанции.

3. По готовности команды судья на старте дает команду «Старт».

4. По команде «Старт» участник с №1 берет ствол и начинает движение, преодолевает элементы: «яму с водой», забор, тоннель, скамейку, на отметке 60 м кладет ствол, следует к отметке 70 м, где контролирует действия участников.

5. Участник №2 начинает движение после преодоления забора участником №1. Преодолевает элементы: «яма с водой», забор, тоннель, скамейка, следует к отметке 65 м, где расположена площадка для выполнения физических упражнений, выполняет физические упражнения, затем вяжет пожарный узел на стойке для вязания узлов, после чего финиширует и занимает место в строю согласно схеме Приложения 2 к Условиям СТИФ.

6. Участник №3 начинает движение после преодоления забора участником №2. Преодолевает элементы: «яма с водой», забор, тоннель, скамейка, следует к



отметке 65 м, где расположена площадка для выполнения физических упражнений, выполняет физические упражнения, затем вяжет пожарный узел на стойке для вязания узлов, после чего финиширует и занимает место в строю согласно схеме Приложения 2 к Условиям СТИФ.

7. Участник № 4 начинает движение после преодоления забора участником №3. Преодолеывает элементы: «яма с водой», забор, тоннель, скамейка, следует к отметке 65 м, где расположена площадка для выполнения физических упражнений, выполняет физические упражнения, затем вяжет пожарный узел на стойке для вязания узлов, после чего финиширует и занимает место в строю согласно схеме Приложения 2 к Условиям СТИФ.

8. Участник № 5 начинает движение после преодоления забора участником №4. Преодолеывает элементы: «яма с водой», забор, тоннель, скамейка, следует к отметке 65 м, где расположена площадка для выполнения физических упражнений, выполняет физические упражнения, затем вяжет пожарный узел на стойке для вязания узлов, после чего финиширует и занимает место в строю согласно схеме Приложения 2 к Условиям СТИФ.

#### **Техника выполнения отжиманий (для мальчиков):**

- Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

- Сгибая руки опустить тело вниз, на расстояние не менее 5 -10 см. от уровня пола.

- Разгибая руки вернуться в исходное положение.

#### **Техника выполнения упражнений на пресс (для девочек):**

- Выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, сцепив пальцы рук в «замок» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом (ноги удерживаются с помощью партнера), ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата.

- Участник по сигналу принимает положение сидя, касаясь локтями коленей и возвращается в исходное положение.

Если общее количество отжиманий или упражнений на пресс участника менее 10 - начисляются штрафные очки согласно таблице штрафов.

#### **Действия номеров 6,7,8,9:**

Участники под номерами 6, 7, 8, 9 прокладывают рукавную линию от старта до отметки 60 м. Рукава 20-ти метровые с полугайкой «Богданова», предоставлены организаторами соревнований (допускается использование оборудования команды, при условии его соответствия настоящим Положению).

#### **Участники двух возрастных групп:**

Каждый из участников берет по одной рукавной скатке (пожарный рукав скатанный двойной скаткой) и по очереди начинает движение от линии старта. Обгон участника стартовавшего ранее не допускается. При нарушении начисляется штраф согласно таблице штрафов.

9. Участник под номером 6 приступает к выполнению упражнения после того, как участники с номерами 2, 3, 4, 5 покинут отметку 60-65 м. (площадка для выполнения физических упражнений) и судья даст команду на преодоление

полосы препятствий. Участник №6 присоединяет верхнюю полугайку пожарного рукава к установленному на линии старта 3-х ходовому разветвлению и, преодолевая «яму с водой», прокладывает рукавную линию до отметки 15 м. Далее, преодолевает забор, тоннель, скамейку бежит к стойке для выкладки пожарно-технического вооружения и выкладывает на стойку оборудование в соответствии с рисунком, обозначенным на стойке №6.

**10.** Участник под номером 7 (начинает движение, когда участник под номером 6 преодолел забор), берет рукавную скатку и с ней преодолевает «яму с водой», на отметке 15м. подсоединяет свой рукав к полугайке первого рукава, преодолевая забор любым способом, прокладывает рукавную линию до отметки 30м. При этом пожарный рукав должен быть проложен под забором. Затем преодолевает тоннель, скамейку и бежит к стойке для выкладки пожарно-технического вооружения и выкладывает на стойку оборудование в соответствии с рисунком, обозначенным на стойке №7.

**11.** Участник под номером 8 (начинает движение, когда участник под номером 7 преодолел забор), берет рукавную скатку, преодолевает с ней «яму с водой», забор, подсоединяет свой рукав к полугайке второго рукава и прокладывает рукавную линию через тоннель до отметки 45 м. Преодолевая скамейку, бежит к стойке для выкладки пожарно-технического вооружения и выкладывает на стойку оборудование в соответствии с рисунком, обозначенным на стойке №8.

**12.** Участник под номером 9 (начинает движение, когда участник под номером 8 преодолел забор), берет рукавную скатку, преодолевает с ней «яму с водой», забор, тоннель, затем присоединяет свой рукав к полугайке 3-го рукава на отметке 45 м и прокладывает рукавную линию до отметки 60 м **справа** от скамейки. Затем бежит к стойке для выкладки пожарно-технического вооружения и выкладывает на стойку оборудование в соответствии с рисунком, обозначенным на стойке №9.

Оборудование укладывается точно на предназначенное для него место, не занимая соседнее.

Когда все упражнения выполнены, команда, включая капитана, должна построиться на отметке 75 м. Время останавливается после пересечения линии финиша последним участником.

**Таблица штрафов**

Препятствия:	не пройденные каждым юным пожарным;	15 секунд
	пройденные с ошибкой.	10 секунд
Рукавная линия не подсоединена к разветвлению, стволу. Разрыв каждого соединения.		20 секунд
Неправильный предмет на стенде выкладки пожарного оборудования. Предмет считается размещенным неверно, если он не соответствует иллюстрации.		5 секунд
Неправильно выполнен узел. Считается, что выполнен неправильно, если он завязан не эффективно, т.е. развязывается или свободный конец составляет менее 20 см..		10 секунд

Не выполненные отжимания от пола, упражнения на пресс	2 секунды за каждое не выполненное упражнение
Отсутствие построения на старте, финише в соответствии со схемой «Полоса препятствий»	15 секунд
Обгон участника стартовавшего ранее	10 секунд

При равенстве времени прохождения полосы препятствий предпочтение отдаётся команде, имеющей наименьшее количество штрафного времени. Если и это не помогает выявить лидера, то победителем является команда стартовавшая ранее.

**Приложение 3  
к Положению СТИФ**

**Список участников соревнования ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ района.**

ФОТО УЧАСТНИКА	Ф.И.О.	Дата рождения
<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 50px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">МЕСТО ДЛЯ ФОТОГРАФИИ</div>	Иванов Иван Иванович	ЧЧ/ММ/ГГГГ

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

подпись, М.П.

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

\_\_\_\_\_

дата

Упражнение «УЗЛЫ»

1 способ



Рис. 1

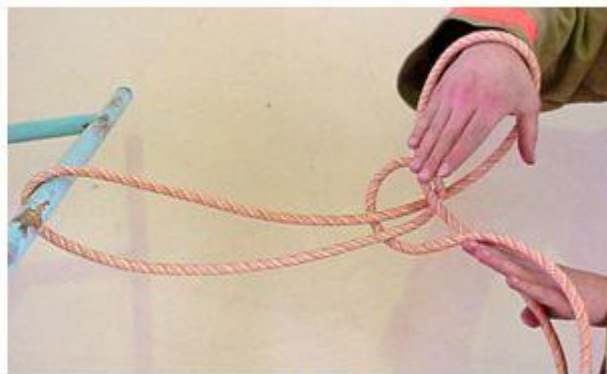


Рис. 2



Рис. 3

---

Пожарный обматывает одним – двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный – в левую и делает петлю на длинном конце.

Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу вверх (Рис.1), просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец (Рис. 2).

Вынимает правую руку из петли и, протаскив короткий конец веревки через петлю, затягивает узел (Рис.3).

## 2 способ



Рис. 4



Рис. 5



Рис. 6

Пожарный обматывает одним – двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный – в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев на длинном конце, опускает длинный конец вниз и выводит его вверх, к себе и наложить его на тыльную часть кисти (Рис. 4). Выпрямляет пальцы левой руки, одновременно большим пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки (Рис. 5).

Захватывает пальцами левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел (Рис. 6).

### 3 способ

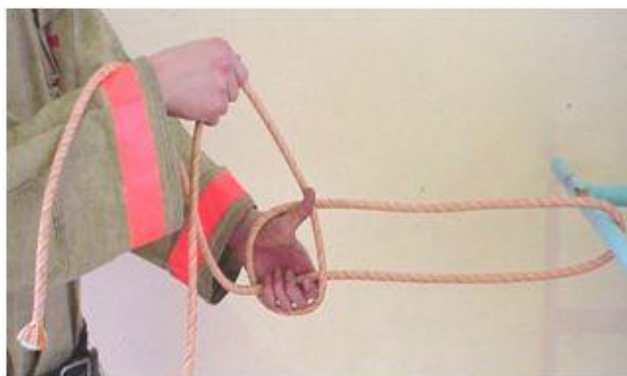


Рис. 7



Рис. 8



Рис. 9

---

Пожарный обматывает одним – двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный – в правую.

Правой рукой накладывает и обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки.

Большим пальцем отводит в сторону, получая при этом петлю, в петлю захватывает короткий конец веревки и затягивает длинный. (Рис. 7,8,9).

#### 4 способ



Рис. 10



Рис. 11



Рис. 12

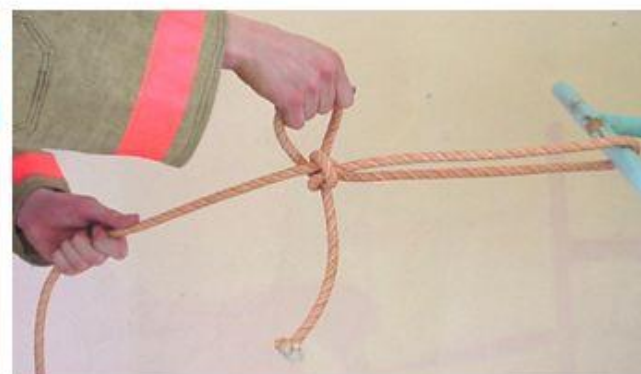


Рис. 13

---

Пожарный обматывает одним – двумя витками конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку, так чтобы короткий конец оказался справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами (Рис. 10) и кладет ее на длинный конец тыльной стороны кисти. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз, вправо, вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю (Рис. 11). Большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец в руку (Рис. 12), вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел (Рис. 13).



**Схема размещения участников соревнования и элементов  
на полосе препятствий**

