

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
администрации
Колпинского района СПб



[Signature]
Н.Л. Грачева

« 08 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по
Колпинскому району ГУ МЧС России
по г. Санкт-Петербургу



[Signature]
А. А. Нестеров

« 30 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГКУ
«ПСО Колпинского района»



[Signature]
Е. А. Зыбин

« 30 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ ДО
Дворец творчества детей и молодежи
Колпинского района СПб



[Signature]
Н. Е. Самсонова

« 08 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель совета
Колпинского отделения
СПб ГБУ ДО «Всероссийское
добровольное
пожарное
общество»



[Signature]
Л. С. Челноков

« 08 » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
районных соревнований
по оказанию первой помощи
среди отрядов дружин юных пожарных
Колпинского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023 год

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных соревнований по медико-санитарной подготовке (далее – Соревнования), его организационное, методическое и финансовое обеспечение, порядок участия в Конкурсе и определения победителей и призеров.

Соревнование проводится в рамках реализации Программы ГБУДО ДТДиМ Колпинского района Санкт-Петербурга «ДЮП - Ради жизни на Земле».

2. Цели и задачи

- Реализация государственной политики по патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации;
- создание эффективной системы межведомственного взаимодействия по вопросам совершенствования деятельности в области обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка учащихся образовательных учреждений к действиям в экстремальных ситуациях, к оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи, развитию и совершенствованию навыков действий во время пожаров. Пропаганда здорового образа жизни.
- формирование у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих,
- пропаганда самоотверженного и героического труда пожарных и спасателей, обеспечения безопасности людей, спасения их жизней и оказания помощи пострадавшим;
- воспитание и формирование гражданской ответственности, осуществление противопожарной пропаганды и привлечение учащихся в Дружины юных пожарных;
- профессиональная ориентация подростков и популяризация деятельности подразделений МЧС России и ВДПО.

3. Учредители Конкурса

- Отдел образования администрации Колпинского района Санкт-Петербурга (далее ОО);
- ГБУДО «Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района г. Санкт-Петербурга» (далее ДТДиМ)
- Колпинские отделение СПб ГО Всероссийское добровольное пожарное общество ВДПО (далее ВДПО);
- СПб ГКУ Пожарно-спасательный отряд «ПСО Колпинского района» (далее ПСО);
- ГУ Отдел надзорной и профилактической работы Колпинского района России по СПб (далее ОНДПР).

4. Руководство Конкурсом

4.1. Для организации и проведения Соревнований создается районный оргкомитет.

4.2. Непосредственное руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляет ДТДиМ и ВДПО.

4.2.1. Функции оргкомитета:

- разработка Положения о проведении Соревнований;
- подготовка материалов для освещения организации, проведения и Соревнований массовой информации;
- утверждение состава жюри;
- организация церемонии награждения победителей и призеров;
- осуществление общего и методического руководства.

4.3. Оргкомитет Колпинского района СПб определяет состав жюри, порядок, место проведения конкурса и вид награждения.

4.4. Жюри Соревнований:

- оценивают ответы на теоретические и практические задания в соответствии с критериями Положения;
 - определяют победителей и призеров в каждой возрастной группе.
- Решение жюри оформляется протоколом.

5. Участники конкурса:

В соревнованиях принимают участие отряды ДЮП Колпинского района по трем возрастным группам:

- 1 группа – 4 - 5 класс;
- 2 группа – 6 - 7 класс;
- 3 группа – 8 - 9 класс;

Соревнования проводятся в два этапа: теория и практика (оказание первой помощи статисту) (**Приложение 1**).

Состав команды: **4 человека (смешанный, не менее 1 мальчика/девочки).**

6. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **в ноябре-декабре** месяце ежегодно с **2019 г. по 2023 г.** в кабинете № 127/124 ДТДиМ согласно графика:

1гр.- 15.00

2гр.- 16.00

3гр.- 17.00

В 2023 году – 14 ноября.

7. Оснащение и экипировка команды:

7.1. Санитарная сумка – 1 (одна)

Оснащение сумки:

- бинты марлевые:
 - 5x10 стерильные в упаковке - 4 шт.,
 - 5x10 нестерильные в упаковке - 3 шт.,
- жгут резиновый «Эсмарха» - 1 шт.;
- салфетки марлевые стерильные - 10 шт.;
- записная книжка - 1 шт.;
- карандаш - 1 шт.;
- косынка - 1 шт.;
- набор для жгута-закрутки - 1 шт.;
- ткань под жгут - 1 шт.

7.2. Сменная обувь на каждого участника!

8. Обеспечение безопасности

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в процессе проведения возлагается на руководителей команд.

9. Подведение итогов и награждение

Итоги соревнования подводятся согласно набранному количеству баллов в теоретическом этапе и критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов на практическом этапе (**Приложение 2**).

Победители (I место) и призеры (II и III место) награждаются грамотами ГБУДО ДТДиМ Колпинского района СПб.

Этапы соревнования по медико-санитарной подготовке

Соревнования включают в себя теоретический и практический этапы.

1. Теоретический этап

Работа с тестами – индивидуальная (у каждого участника свой бланк ответов).

Количество вопросов:

- 1-я возрастная группа – 10;
- 2-я возрастная группа – 14;
- 3-я возрастная группа – 18.

Контрольное время для всех возрастных групп – 15 минут.

Тестовые задания

1. Чем характеризуется венозное кровотечение?
 - А. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
 - Б. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
 - В. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
2. Транспортная шина, какой она должна быть?
 - А. С возможностью фиксации только места перелома.
 - Б. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.
 - В. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.
3. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с переломами костей в суставах верхних конечностей?
 - А. В положении «лежа».
 - Б. В положении «сидя».
 - В. Свободное положение, при общей слабости – «сидя» или «лежа».
4. Основные правила оказания первой помощи при травматическом шоке:
 - А. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
 - Б. Уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок.
 - В. Проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Восстановление нарушенного дыхания и сердечной деятельности, временная остановка кровотечения, борьба с болью, закрытие ран стерильными (чистыми) повязками, придание пострадавшему наиболее

- удобного положения, обеспечить приток свежего воздуха, организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.
5. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
 - А. Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
 - Б. Пульс, высокая температура, судороги.
 - В. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
 6. При закрытом массаже сердца надавливание на грудную клетку проводится...
 - А. Слева от грудины.
 - Б. Справа от грудины.
 - В. На нижнюю часть грудины.
 7. При транспортировке пострадавшего с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:
 - А. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).
 - Б. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с приподнятым головным концом.
 - В. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении «на животе» с опущенным головным концом.
 8. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?
 - А. Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».
 - Б. Вызвать «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
 - В. Положить пострадавшего в удобную для него позу, сделать перевязку, дать обезболивающее, ждать «скорую помощь».
 9. При потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения необходимо:
 - А. Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.
 - Б. Положить пострадавшего так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное.
 - В. Положить пострадавшего так, чтобы его ноги были выше уровня головы.
 10. Первая медицинская помощь при открытом переломе:
 - А. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.
 - Б. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности.
 - В. Наложить кровоостанавливающий жгут (при наличии кровотечения). Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.
 11. Для каких целей предназначен йод в аптечке автомобиля?
 - А. Для обработки кожи вокруг раны.
 - Б. Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
 - В. Для обработки ожогов, вызванных щелочью.

12. Какой материал может быть использован в качестве шины?
- А. Кусок доски.
 - Б. Бинт, вата.
 - В. Ткань, мягкий картон.
13. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
- А. Не более получаса.
 - Б. Не более 2 часов.
 - В. Не более часа.
14. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?
- А. Поднять повыше голову.
 - Б. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость.
 - В. Открыть рот пострадавшему.
15. Первая медицинская помощь при обморожении:
- А. Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
 - Б. Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
 - В. Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.
16. Чем характеризуется артериальное кровотечение?
- А. Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
 - Б. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
 - В. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
17. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?
- А. Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
 - Б. Пульс, высокая температура, судороги.
 - В. Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.
18. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?
- А. Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
 - Б. Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
 - В. Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
19. Признаки отравления угарным газом?
- А. Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.
 - Б. Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов.
 - В. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.
20. Как оказать помощь при ожоге кипятком?
- А. Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.

- Б. Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.
- В. Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.
21. Правильный способ остановки артериального кровотечения?
- А. Наложение жгута выше раны или сгибание конечности в суставе.
- Б. Наложение на рану давящей повязки.
22. Что необходимо сделать при потере сознания?
- А. Искусственное дыхание.
- Б. Непрямой массаж сердца.
- В. Освободить дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.
23. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?
- А. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
- Б. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
- В. Синяки, ссадины на коже.
24. Назовите правила оказания первой медицинской помощи при тепловом ударе?
- А. Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.
- Б. Поместить пострадавшего в тень, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.
- В. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.
25. Какое кровотечение считается наиболее опасным?
- А. Капиллярное.
- Б. Венозное.
- В. Артериальное.
- Г. Паренхиматозное.
26. Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?
- А. Промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани.
- Б. Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
- В. Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.

2. Практический этап «Первая помощь при ожогах и травмах»

(участвуют все возрастные группы, командный зачет)

Команда выполняет задания, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

Проведение этапа:

1. Рапорт команды.
2. Выбор статиста осуществляется командой заранее.
3. Ознакомление с заданием:

- 1-я возрастная группа – 60 сек.,
- 2-я и 3-я возрастные группы – 40 сек.

4. По команде «Старт» - открыть сумку и приступить к выполнению задания.

5. Команда выполняет манипуляции, обеспечивает транспортировку пострадавшего.

По окончании контрольного времени – команда прекращает выполнение манипуляций.

Контрольное время на этапе:

- 1-я возрастная группа – 9 мин.;
- 2-я возрастная группа – 7 мин.;
- 3-я возрастная группа – 5 мин.

Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды.

Итоговое время прохождения этапа складывается из времени прохождения этапа и количества баллов, набранных в ходе манипуляций.

При одинаковом времени выполнении манипуляций побеждает команда, выполнившая задание с меньшим количеством ошибок.

Штрафы указаны в таблице.

Перечень практических заданий, которые должны выполнять участники соревнований

1-я возрастная группа

1. Наложение повязок при ожогах:

- асептическая;
- «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
- «крестообразная» при травме головы.

2. Наложение «крестообразной» повязки при ожоге тыльной поверхности кисти.

3. Остановка артериального кровотечения в области голени способом наложения жгута-закрутки (*длины закрутки должно хватать на 2 обхвата бедра!*).

4. Способы транспортировки пострадавшего:

- под руки;
- на «замке» из 4-х рук (уметь делать «замок»!).

Контрольное время 9 минут.

2 возрастная группа

1. Наложение повязок при ожогах:

- асептическая;
- «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
- «чепец» при травме головы.

2. Наложение «восьмиобразной» повязки при ожоге тыльной поверхности кисти.

3. Остановка артериального кровотечения в области верхней трети голени способом наложения жгута Эсмарха.

4. Способы транспортировки пострадавшего:

- под руки;
- на «замке» из 3-х рук (уметь делать «замок»!).

Контрольное время 7 минут.

3 возрастная группа

1. Наложение повязок при ожогах:
 - асептическая;
 - «спиральная», «восьмиобразная» на конечность;
 - «уздечка» при травме головы, уха.
 2. Наложение «восьмиобразной» повязки при ожоге тыльной или ладонной поверхности кисти.
 3. Остановка артериального кровотечения в области верхней трети голени способом наложения жгута Эсмарха.
 4. Способы транспортировки пострадавшего:
 - под руки.
- Контрольное время 5 минут.

Примечание. Остановка артериального кровотечения производится жгутом Эсмарха. При его отсутствии – жгут выдается судьей с назначением штрафа, согласно «Таблице критериев оценки»

Завершение манипуляций:

1. при ожогах: - наложение асептической повязки;
 - транспортировка пострадавшего;
2. при кровотечении: - наложение жгута;
 - наложение асептической повязки на место кровотечения;
 - иммобилизация конечности;
 - транспортировка пострадавшего.

Таблица критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов

№ п/п	Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов	Размер начисления штрафных баллов
1. Предстартовая проверка		
1.	1.1. - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки 1.2. - вскрытые упаковки бинтов 1.3. - помощь пострадавшего санитарам, помощь судьи 1.4. – нарушение алгоритма оказания первой помощи 1.5. – медицинская сумка осталась на месте оказания помощи	1 балл за каждый элемент 1 балл за каждый элемент 2 балла 5 баллов 5 баллов
2. Наложение резинового жгута Эсмарха или жгута-закрутки		
2.	2.1. - жгут не наложен 2.2. - перепутана конечность 2.3. - жгут наложен на несоответствующую область 2.4. – жгут наложен на область раны 2.5. - жгут наложен на голое тело, ткань на конечности не полностью закрывает зону наложения жгута 2.6. - жгут наложен с нарушениями 2.7. - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске 2.8. - не указано время наложения жгута 2.9. – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут 2.10. - после иммобилизации не видно место наложения жгута	15 баллов 10 баллов 3 балла 5 баллов 1 балл 3 балла 3 балла 2 балла 5 баллов 8 баллов
3. Наложение повязок		
3.	3.1. - повязка не наложена, перепутана конечность 3.2. - нарушение техники выполнения повязки 3.3. - повязка наложена не полностью 3.4. - не закреплен конец бинта 3.5. - промежутки между турами бинта 3.6. - складки и карманы 3.7. - нет салфетки на ране 3.8. - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки 3.9. - конец бинта закреплен над раной 3.10. - бинт не использован полностью 3.11. - неосторожное обращение с раной 3.12. – вместо указанной повязки наложена другая повязка	15 баллов 3 балла 3 балла 2 балла 1 балл за каждый 1 балл 3 балла 3 балла 1 балл 2 балла 1 балл 7 баллов
4. Иммобилизация поврежденной конечности		
4.	4.1. – иммобилизация не произведена (кровотечение, перелом) 4.2. – нарушение техники наложения транспортной шины 4.3. – неосторожное обращение с пострадавшим	15 баллов 6 баллов 3 балла
5. Транспортировка пострадавшего		
5.	5.1. – транспортировка не произведена; 5.2. – транспортировка произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; 5.3. - падение пострадавшего; 5.4. - неосторожное обращение с пострадавшим; 5.5. - нарушения при перекладывании пострадавшего; 5.6. – неправильное замыкание рук в «замок»; 5.7. – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	15 баллов 4 балла 10 баллов 3 балла 3 балла 5 баллов 3 балла
6.	<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	10 баллов
7.	<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Приложение 3
к Положению районных соревнований
по медико-санитарной подготовке
отрядов ДЮП

Форма заявки
на участие в районных соревнованиях
по оказанию первой помощи
среди отрядов ДЮП Колпинского района Санкт-Петербурга

(образовательное учреждение)

№ п/п	Ф.И., участников	Возрастная группа	Руководитель команды	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
....				

Руководитель образовательной организации _____ (подпись)
Дата __. __. ____ г.

Контактный телефон _____

М.П.